



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°15/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de janeiro de 2023 referente ao termo de colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de janeiro de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Janeiro de 2023

Conveniadi: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 42

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descartpack sempre visível e montado;
- Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);
- Acolhimento e receptividade de novos idosos;
- Plano de ação;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Apraziar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	05	05	10	23,80
Nível. 1	07	03	10	23,80
Nível. 2	08	10	18	42,85
Nível. 3	01	03	04	9,55
Total	20	21	42	100

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (03) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (00) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica	30/01/2023	CEME	Ortopedia						
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho									
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves									
Clemente Rocha Rodrigues									
Benedita Almeida									
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto									
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França	03/01/2023	ST Casa de Mogi	Oftalmologia						
Eleon Oliveira Rodrigues									
Felix Moura									
Helena Gomes									
Ivano Gomes da Silva									
Ilaura Ledy									
Joanna Toth	30/01/2023	Jardim Medina	USG						
João Aparecido Pongelupe	17/01/2023	UBS Calmon Viana	Rx Laboratoriais				03/01/2023	Dr. Mario Sales	Aval. De acolhimento
	18/01/2023	UBS Calmon Viana	Vacinas				05/01/2023	Dr. Mario Sales	Consulta clinica
	18/01/2023	CEME	ECG						
João Luiz de Souza	17/01/2023	UBS Calmon Viana	Rx Laboratoriais				10/01/2023	Dr. Mario Sales	Aval. De acolhimento
	18/01/2023	UBS Calmon Viana	Vacinas						
	18/01/2023	CEME	ECG						
	20/02/2023	Medina	RX						

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP - Cep: 08562-460
Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

João Pedro Moreira									
José Julião									
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos	18/01/2023	UBS Calmon Viana	Vacinas						
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira	18/01/2023	UBS Calmon Viana	Vacinas						
Mario G. da Silva	02/01/2023	UBS Calmon Viana	EX Laboratoriais						
	06/01/2023	Sta. Marcelina	Eletroencefalografia						
	06/01/2023	CEME	ECG						
	10/01/2023	Rg. Guaianazes	USG Fígado						
	10/01/2023	Rg. Guaianazes	USG Próstata						
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes									
Maria Alves									
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero									
Olga Enéas Ximenes	06/01/2023	CEME	Neurologista						
Pedro Cipriano da Silva									
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
Total de Consultas		18			00			03	

Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
Total	5	2	5	2

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP -Cep: 08562-460
 Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

CUIDADO HUMANIZADO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
 - Nesse mês houve a participação de idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 88,09% e 5 idosos recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante de 11,91%;
 - Ao total foram realizados 173 atendimentos neste período;
 - Avaliação fisioterápica dos novos abrigados (Mario Gomes da Silva, João Aparecido Pongelupe e João Luiz de Souza) com o objetivo de conhecer os pacientes e obter respostas para a prescrição do tratamento ao quais eles serão submetidos;
 - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensorio motor e funcional;

Obs.: Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Participação em atividades externa** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão;
 - Feira;
 - Clube Poense.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Resgate da vivencia profissional** – Para o idoso trabalhar é importante porque ocupa o seu tempo, faz com que ele se sinta útil e não tenha problemas emocionais, permitindo que ele tenha uma visão mais positiva sobre si mesmo. Baseado nisso, após uma idosa demonstrar vontade em voltar a exercer sua atividade profissional como esteticista, organizamos o material necessário para a realização da atividade da mesma além de equipamentos de proteção individual como mascara;

ATENDIMENTO INDIVIDUAL



ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO



ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM GRUPO



VISITA AO CLUBE POAENSE



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Avaliação Cinético-funcional individualizado** – A avaliação Cinético-funcional tem por objetivo analisar a funcionalidade e parâmetros da aptidão física e qualidade de vida dos idosos para posterior prescrição de exercícios físicos individualizados, obedecendo às diretrizes do American Heart Association e Sociedade Brasileira de Cardiologia e Geriatria;
 - Testes físicos da bateria de testes da *American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)* – composta por 6 testes que avaliam a capacidade aeróbia, resistência muscular e flexibilidade de membros superiores e inferiores, coordenação, agilidade e equilíbrio. Esses testes de avaliação funcional foram adaptados para os idosos e são comumente utilizados para verificar a aptidão física e nível de funcionalidade, pode ser conhecido como Senior Fitness Test (STF) é composto por Teste de Caminhada de 6 min (TC6M), sentar e levantar da cadeira, flexão de braços, sentado e alcançar, alcançar atrás das costas e sentado, caminhar 2,44m e voltar a sentar, respectivamente;
 - Outras medidas de avaliação utilizadas – avaliação nutricional, hemodinâmica, antropométrica, bioimpedância e análise cinética das principais articulações
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários;

ATIVIDADES MENSAIS			
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO
02/jan	12h-13h	OBSERV.	Reconhecimento do LAR Mãe Mariana - ÁREAS COMUNS
	13h-14h	OBSERV.	Reconhecimento do LAR Mãe Mariana - ALA FEMININA & MASCULINA
	14h-15h	OBSERV.	Reconhecimento do LAR Mãe Mariana - CENTRAL FEMININA & MASCULINA Reconhecimento do LAR Mãe Mariana - ALPHAVILLE
03/jan	13h - 18h	ADM.	Elaboração do protocolo e fichas de avaliação + impressão
04/jan	12h-14h	TÉCNICO	Organização da sala de avaliação (FISIOTERAPIA)
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIO GOMES DA SILVA - parte 1
05/jan	13h-15h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	15h-18h	ADM.	Elaboração do cronograma de atendimento
09/jan	12h-13h	ADM.	Atualização do croograma de atendimento
	13h-14h	ATEND.	Organização da sala/materiais de avaliação
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIZETE C. BARRETO(Ala)
10/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: HELENA GOMES DA SILVA (Ala)
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIO GOMES DA SILVA - parte 2
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: CARLOS ALBERTO DA SILVA (Alphaville)
11/jan	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e cronograma de atendimento
	12h-13h	ADM.	Divulgação do cronograma de atendimento com equipe multi
	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOANA TOTH (Ala)
12/jan	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ELIANE R. DE LIMA (Alphaville)
	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: OLGA ENEAS XIMENES(Alphaville)
12/jan	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: CLEMENTE ROCHA RODRIGUES (Alphaville)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: VERA LUCIA PEREIRA SILVA FERREIRA (Alphaville)
	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e protuários
16/jan	12h-13h	ADM.	NÃO VIEMOS
	13h-14h	ATEND.	GABRIELLE: reposição de horas dia 18/01 das 13h as 15h
	14h-15h	ATEND.	IVAN: reposição de horas dia a definir
17/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: LUCIA INÊS MARTINS DA SILVA (Alphaville) – NQ
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: LUIS VICENTE DOS SANTOS (Alphaville) – NQ
	17h15	ADM.	Elaboração da avaliação neuropsicológica
18/jan	12h-13h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: LUIS VICENTE DOS SANTOS (Alphaville)
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: LUCIA INÊS MARTINS DA SILVA (Alphaville)
19/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: ALBINA DE CAMPOS FAVACHO (Ala)
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: NELSON MASIEIRO(Ala)
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA (Ala)
	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e protuários
20/jan	13h-14h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação e avaliação
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO PEDRO MOREIRA (Ala) - Não quis
23/jan	12h-13h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: SILVAL RODRIGUES(Ala) - Não quis
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ELEON DE OLIVEIRA (Ala)
24/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: NELSON MASIEIRO(Ala)
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: FÉLIX MOURA(Ala)
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MANOELITO C. SILVA (Ala)
	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e cronograma de atendimento
25/jan	12h-13h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: DORIVAL BARRETO (Ala)
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: LORISVALDO J. DE CARVALHO (Ala)
26/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA (Ala)
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO APARECIDO PONGELUPE (Ala)
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ANTÔNIA EUGÊNIA DOS SANTOS (Ala)
	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e protuários
30/jan	12h-13h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ALTAIR FERNANDO DE OLIVEIRA (Central)
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MANOEL ALVES NOGUEIRA (Central)
31/jan	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: LEONILDA PEREIRA DA SILVA (Ala)
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIO DA SILVA FERNANDES (Ala)
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: TERESINHA DE SOUZA (Ala)
	17h15	ADM.	Atualização de relatório mensal e cronograma de atendimento



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de dezembro realizou-se 03 avaliações técnicas para novos acolhimentos
 - Acolhemos os seguintes idosos: João Aparecido Pongelupe, João Luiz de Souza e Elio Duarte França
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 08 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 25 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado presencialmente e através de contatos telefônicos
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Programado para dia 23/01/2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – não houve
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados por idosos;
 - Realizado de forma contínua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma contínua.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 02 eventos - os aniversariantes do mês e Bingo e café da tarde especial
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Participação em atividades e eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades externas com idas a feira livre da cidade
- **Previdência Social Cartório e fórum e hospitais;** realizado visitas diárias a idosa Nancy e Adinalva que se encontram hospitalizada no Hospital Regional de Ferraz de Vasconcelos
 - Providenciar certidão de óbito do idoso Demétrio leite da Silva

INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA PASSEIO A FEIRA LIVRE DA CIDADE





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

Acolhimento – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;

João Aparecido Pongelupe;

João Luiz de Souza;

Elio Duarte França;

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;
 - Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) The Fundamentals of Caring, 2) 100 Medos, 3) O filho eterno e 4) Os reis do Mundo;
 - A presença por sessão em média é de 12 idosos, o que representa 31,25% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Realizado um atendimento.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Enfermeiro.
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
 - Realizado de forma continua;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 15 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 1 idoso com acompanhamento de médio e longo prazo;
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 7 idosos (Elio Duarte França, Eleon de Oliveira Rodrigues, Felix Moura de Souza, Ivano Gomes da Silva, João Aparecido Pongelupe, Mario Gomes da Silva e João Luiz de Souza), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensura-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Quando necessário;
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Gerenciamento e controle da rede social institucional – Instagram @larmaemariana.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - Clube Poense;
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - Não ocorreu.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

ATIVIDADE DE CULTURA E LAZER
CINE PIPOCA COM O FILME: 100 MEDOS



VISITA AO CLUBE POAENSE





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Trabalho humanização no setor de nutrição dietética, onde colhemos informações dos desejos alimentares dos idosos residentes na instituição de forma a trazer bem estar pessoal e recuperar/manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
 - Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
 - Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
 - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Avaliação dos idosos:**
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Avaliação dos idosos: Manoel, Altair, José Julião, Ivano, Benedita, Adnalva, Antônia Pereira, Albina, Dorival, Lourivaldo, Silval e Manoelito;
 - Avaliação do Plano Individual de idoso: Manoel, Altair, José Julião, Ivano, Benedita, Adnalva, Antônia Pereira, Albina, Dorival, Lourivaldo, Silval e Manoelito;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- MEDIDA DE CONTROLE:
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Limpeza da cozinha;
 - Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Controle integrado de vetores e pragas urbanas** – Sistema de ações preventivas e corretivas, incluindo medidas físicas, químicas e biológicas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas, que comprometam a qualidade higiênico-sanitária e a segurança do alimento;
- **Discussão de casos com os setores** – Realizada com o setor da Nutrição, Enfermagem e Psicologia, definindo com esta, sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – realizada com o setor da Nutrição, Enfermagem e Psicologia, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora definindo com eles, sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário;
- **Doações diversas** – Recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Organização de eventos internos e externos:** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quartas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de floresta negra, salgados e refrigerantes;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA



HORTA – COLHEITA DE ALFACE PARA SALADA



DOAÇÃO – CHESTER E PANETONES



PRATOS – PEDIDOS DOS IDOSOS
GELADINHO



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
 - 03/01 - Dinâmica musical;
 - 05/01 - Dinâmica musical + cubo memória;
 - 07/01 - Cantoria e dança;
 - 10/01 - Dinâmica musical;
 - 12/01 - Dinâmica musical + cubo memória;
 - 14/01 - Cantoria e dança;
 - 17/01 - Dinâmica musical;
 - 19/01 - Visita ao Clube Poense;
 - 21/01 - Cantoria e dança;
 - 24/01 - Dinâmica musical;
 - 26/01 - Dinâmica musical + cubo memória;
 - 28/01 - Cantoria e dança;
 - 31/01 - Instalação dos cubos;

Entre finalizações de atividades e outras dinâmicas, há sempre espaço para reflexão, conversas e reinícios de práticas artísticas.

Finalizamos dezembro com decorações de natal e reiniciamos as construções dos cubos memória como conceito de espaço da história guardado no cubo. Para esta atividade as idosas participantes são: Olga Ximenes, Vera Lúcia, Eliane Ribeiro de Lima, Helena Gomes, Antônia Pereira e Zulene Silva.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Nas dinâmicas criadas para estimular a memória e melhorar ritmo e velocidade, utilizamos pequenos instrumentos de material reciclado. E nessa atividade as participações são variadas entre os idosos. Cito alguns como; Manoelito Correia da Silva, Manoel Alves Nogueira, Nelson Mazieiro, Antônia Eugênia e Clemente Rocha.



Dentro da atividade cantorias e movimentos; estimulamos a coordenação motora, lateralidade, equilíbrio e memória.

Além dos idosos citados acima, contamos com a presença do João Aparecido Pongelupe.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Janeiro 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	03	03	04	03	11	15	39
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	00	00	00
Nº de idosos que entraram no mês	01	00	01	00	01	00	03
Total de atendidos no mês	04	03	05	03	12	15	42

- 2-Motivo do Acolhimento.

Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	01
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	02
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	00
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	07
Sete meses a um ano	11
Dois a quatro anos	09
Acima de cinco anos	15



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	04
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	25
Nº de Eventos/festas internas.	02
Nº de visitas domiciliares realizadas	03
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	04

Nº de atendimentos telefônico-Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	45
--	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	21
Nº de terapias (Fisioterapia, odontologia, etc.).	173
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	01
Benefício de Prestação Continuada	02

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	02

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	13
Nº de pessoas que não possuem Benefício	03
Nº de pessoas que recebem BPC	25
Nº de pessoas sem família	06
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	21
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	16

Nº de internações hospitalares	02
Nº de pessoas com grau de dependência I	10
Nº de pessoas com grau de dependência II	18
Nº de pessoas com grau de dependência III	04
Nº de pessoas com autonomia	10



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 02 Auxiliar de enfermagem, (uma vez por semana).
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE JANEIRO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022		
07	Benedita Almeida dos Santos	Entidade	16/01/2019		
08	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021		
09	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022		
10	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016		
11	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021		
12	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022		
13	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020		
14	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022		
17	Ivano Gomes da Silva	CREAS	06/09/2022		
18	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021		
19	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002		
20	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023		
21	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023		
22	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000		
23	Jose Julião	CREAS	25/07/2016		
24	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020		
25	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

26	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012		
27	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022		
28	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022		
29	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015		
30	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020		
31	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005		
32	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022		
33	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022		
34	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021		
35	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013		
36	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020		
37	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021		
38	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013		
39	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009		
40	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016		
41	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020		
42	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Através da Secretária de Assistência e desenvolvimento social obtivemos para este novo convenio, firmado para 2023 um aumento que será extremamente importante para dar continuidade ao excelente trabalho prestado pela instituição

Através da vereança da cidade de Poá, obtivemos o apoio de 13 parlamentares com indicações de Emendas impositivas que serão destinadas no exercício de 2023, nesse sentido conseguiremos fortalecer a instituição para que possamos juntos garantir proteção integral a idosos em vulnerabilidade extrema

Pontos de Estrangulamento

Embora a situação pandêmica esteja mostrando sinais de melhora, o que fica para nós são somente seus desdobramentos trágicos.

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **42 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **36** do total são referenciados pelo CREAS


Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária


Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385