



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°22/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

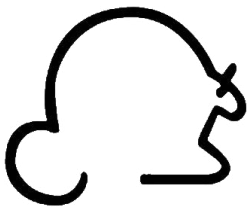
Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de fevereiro de 2023 referente ao termo de colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 28 de fevereiro de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Fevereiro de 2023

Conveniado: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 42

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descarpack sempre visível e montado;
- Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);
- Acolhimento e receptividade de novos idosos;
- Plano de ação;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Apraziar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxílio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sua consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	05	05	10	23,80
Nível. 1	07	03	10	23,80
Nível. 2	08	10	18	42,85
Nível. 3	01	03	04	9,55
Total	20	21	42	100

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (00) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (00) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica	27/02/2023	CEME	Ortopedia						
	27/02/2023	Hosp. Medina	RX Ombro Esq.						
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho							13/02/2023	Dr. Mário Sales	Consulta clínica
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves									
Clemente Rocha Rodrigues									
Benedita Almeida									
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto							10/02/2023	Dr. Mário Sales	Consulta clínica
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França	07/02/2023	Centro Boucault, Mogi.	USG olho, D, E.						
Eleon Oliveira Rodrigues	14/02/2023	UBS Calmon Viana	Odontologista						
	08/02/2023	CEME – Poá	Otorrino						
Felix Moura									
Helena Gomes									
Ivano Gomes da Silva				02/02/2023	Hosp. As. Marcos	P.A Urgência	02/02/2023	Dr. Mário Sales	Consulta clínica
Ilaura Ledy									
Joanna Toth									
João Luiz de Souza									
João Aparecido Pongelupe									
João Pedro Moreira									



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

José Julião				08/02/2023	Hosp. Medina	SAMU-Urgência			
				09/02 a 20/02	Hosp. S. Marcos	Internação/ cirurgia ortopedia			
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos									
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira									
Mario G. da Silva	16/02/2023	CEME-Poá	Urologista				14/02/2023	Dr. Mário Sales	Aval. de Eletroencefalograma
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes									
Maria Alves	07/02/2023	Luzia P. Melo Mogi	TC Crâneo				16/02/2023	Dr. Mário Sales	Aval. de TC /Crâneo
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero									
Olga Enéas Ximenes	17/02/2023	Hosp. Itaim	Ressonância Coluna				07/02/2023	Dr. Mário Sales	Consulta clínica
	27/02/2023	UBS Calmon Viana	Ginecologista						
	28/02/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais						
Pedro Cipriano da Silva	09/02/2023	Ferraz Vasconcelos	Odontologia						
	18/02/2023	Suzano	Odontologia						
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
Total de Consultas		12			03			06	



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

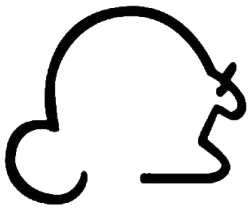
Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
Total	5	2	5	2



CUIDADO HUMANIZADO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

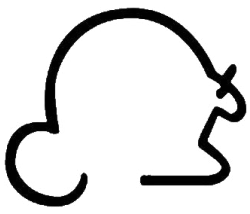
LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
 - Nesse mês houve a participação de 36 idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 86% e 06 idosos recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante, 14%;
 - Ao total foram realizados 170 atendimentos neste período;
 - Avaliação fisioterápica do novo abrigado (Élio Duarte França) sendo esse um recurso indispensável para traçar os objetivos garantindo um tratamento seguro e efetivo;
 - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensorio motor e funcional;

Obs.: Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Participação em atividades externa** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão;
 - Feira – realizado passeio na feira local com a participação 09 idosos;
 - Praça dos Eventos – Baile de Carnaval da Melhor Idade;
 - Aparecida – passeio realizado com 45% do total de idosos;
- **Trabalho Voluntário** – Entrevista com profissionais fisioterapeutas para atuação deles em nossa instituição nos dias dos quais eles têm disponíveis.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA



**CARNAVAL NA PRAÇA DE
EVENTOS**



**AVALIAÇÃO
FISIOTERÁPICA**



**ATENDIMENTO
FISIOTERAPÊUTICO EM GRUPO**

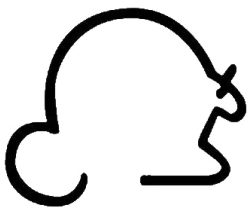


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Avaliação Cinético-funcional individualizado** – A avaliação Cinético-funcional tem por objetivo analisar a funcionalidade e parâmetros da aptidão física e qualidade de vida dos idosos para posterior prescrição de exercícios físicos individualizados, obedecendo às diretrizes do American Heart Association e Sociedade Brasileira de Cardiologia e Geriatria;
 - Testes físicos da bateria de testes da *American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)* – composta por 6 testes que avaliam a capacidade aeróbia, resistência muscular e flexibilidade de membros superiores e inferiores, coordenação, agilidade e equilíbrio. Esses testes de avaliação funcional foram adaptados para os idosos e são comumente utilizados para verificar a aptidão física e nível de funcionalidade, pode ser conhecido como Senior Fitness Test (STF) é composto por Teste de Caminhada de 6 min (TC6M), sentar e levantar da cadeira, flexão de braços, sentado e alcançar, alcançar atrás das costas e sentado, caminhar 2,44m e voltar a sentar, respectivamente;
 - Outras medidas de avaliação utilizadas – avaliação nutricional, hemodinâmica, antropométrica, bioimpedância e análise cinética das principais articulações
- **Atendimento em Grupo (Exercícios Multicomponentes)** – Como citado anteriormente, com o processo de envelhecimento é esperada a redução do nível de aptidão física, de capacidades motoras condicionais e coordenativas nos idosos, principalmente da massa e força muscular, que regride aproximadamente 1 a 2% e de 1,5 a 5% ao ano, respectivamente. Essa redução é significativa, repercutindo na redução da capacidade funcional, na realização das atividades básicas e instrumentais da vida diária (ABVDs e AIVDs)
 - Será realizado exercícios proprioceptivos, a fim de promovendo uma estimulação cognitiva e motora simultaneamente. Este treinamento será realizado em sessões em trios e/ou quartetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio. Considerando os idosos com idade mais avançada e/ou quadros clínicos mais complexos, com limitação funcional e quadros de sarcopenia e dinapenia é recomendado o treinamento de oclusão vascular, caracterizado pela realização de treinamento resistido com restrição de fluxo sanguíneo (RFS), este promove a redução do processo sarcopênico devido a hipertrofia e aumento de força com cargas reduzidas (entre 20 e 30% de 1 Repetição Máxima (1RM)) em adultos e idosos.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários;
- **Reunião com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia e Serviço Social para discussão de casos específicos;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Lar Mãe Mariana		RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAIS			Lar Mãe Mariana	
		Fevereiro/2023				
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	OBS.		
01/fev	13h-14h	ADM.	Elaboração do protocolo avaliação psicológica	ok		
	14h-15h	ADM.	Elaboração do cronograma de atendimento	ok		
03/fev	13h	TÉCNICO	Organização da sala/materiais de avaliação	ok		
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: LEONILDA PEREIRA DA SILVA (Ala)	ok		
	14h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: TERESINHA DE SOUZA (Ala)	ok		
	15h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO APARECIDO PONGELUPE (Ala)	ok		
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIO DA SILVA FERNANDES (Ala)	ok		
	17h30 - 19h	ADM.	Atualização de relatório mensal e prontuários		ok	
06/fev	12h30-13h	ATEND.	Avaliação multifuncional: PEDRO CIPRIANO (Ala)	ok		
	13h-14h	ADM.	Avaliação multifuncional: ALTAIR FERNANDO DE OLIVEIRA (Central)	ok		
	14h-15h	ADM.	Avaliação multifuncional: MANOEL ALVES NOGUEIRA (Central)	ok		
07/fev	13h	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação	ok		
	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO LUIZ DE SOUZA (Ala) - CHUVA	Remarcar		
	14h45	ATEND.	Avaliação multifuncional: LOURISVALDO J. DE CARVALHO (Ala) - CHUVA	Remarcar		
	16h	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO PEDRO MOREIRA (Ala) - CHUVA	Remarcar		
	16h45	TÉCNICO	Atualização de relatório mensal e prontuários	ok		
08/fev	13h-14h	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIA ALVES (Central)	ok		
	14h-15h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ADINALVA (Central)	ok		
		ATEND.	Avaliação multifuncional: BENEDITA (Central)	ok		
09/fev	13h-13h30	ADM.	Organização da sala/materiais de avaliação	ok		
	13h30-14h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: CONCEIÇÃO FRANCO (Central)	ok		
	14h30-15h45	TRANSP.	LEVAR SR. PEDRO CIPRIANO AO DENTISTA	ok		
	16h15-17h15	ATEND.	Avaliação multifuncional: ZULENE S. DE CARVALHO (Central) - Parte 1	ok		
	17h15-18h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ILAURA LEDY (Central)	ok		
	18h - 20h	TÉCNICO	Atualização de relatório mensal e prontuários	ok		
10/fev	15h-18h	TÉCNICO	Tabulação das avaliações físicas	ok		
14/fev	13h - 18h	TÉCNICO	Tabulação das avaliações físicas	ok		
15/fev a 24/fev		SAÚDE	GABRIELLE NÃO VEIO	REPOR		
28/fev	15h30-16h30	ATEND.	Elaboração do cronograma de atendimento	ok		
	16h30-18h30	ATEND.	Prescrição individualizada dos exercícios físicos	ok		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de fevereiro não houve avaliações técnicas para novos acolhimentos
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 07 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 25 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado presencialmente e através de contatos telefônicos
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Programado para dia 28/02/2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – não houve
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados por idosos;
 - Realizado de forma continua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma continua.

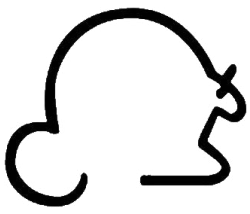


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 04 eventos - os aniversariantes do mês, Comemoração de carnaval, interno e externo e Passeio para Aparecida do Norte.
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Participação em atividades e eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades externas com idas a feira livre da cidade
 - **Previdência Social Cartório e fórum e hospitais;** realizado visitas ao idoso José Julião
 - Solicitação de BPC – Realizado Perícia Médica do idoso Mário Gomes da Silva NO DIA 24/02/2023

**INTEGRAÇÃO SOCIAL E
COMUNITÁRIA
CARNAVAL LAR MÃE MARIANA**





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

INTEGRAÇÃO SOCIAL E
COMUNITÁRIA
CARNAVAL DOS IDOSOS - PRAÇA
DOS EVENTOS

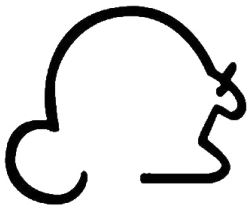




INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

INTEGRAÇÃO SOCIAL E
COMUNITÁRIA
PASSEIO APARECIDA DO NORTE



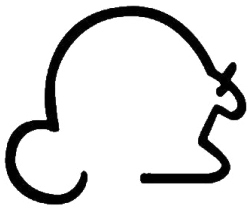


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
 - Não houve;
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 16 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 1 idoso com acompanhamento de médio e longo prazo;
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 5 idosos (Elio Duarte França, Felix Moura de Souza, João Aparecido Pongelupe, João Luiz de Souza, Mario Gomes da Silva), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
 - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Quando necessário;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;
 - Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) O preço da família, 2) Destemida, 3) Deslizando pela vida e 4) Em todas as partes;
 - A presença por sessão em média é de 12,25 idosos, o que representa 29,16% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - Quando necessário;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Quando necessário.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Enfermeiro;
 - Cuidador;
 - Auxiliar de Cozinha;
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - Quando solicitado – mediante a análise da proposta.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

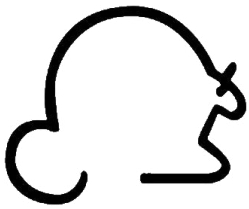


ACOMPANHAMENTO
INDIVIDUALIZADO



SESSÃO PIPOCA



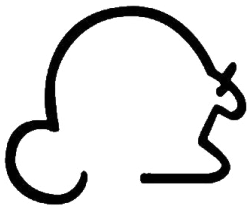


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Trabalho humanização no setor de nutrição dietética, onde colhemos informações dos desejos alimentares dos idosos residentes na instituição de forma a trazer bem estar pessoal e recuperar/manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo: Nesse mês de fevereiro dia 16/02/2023 fizemos uma festa de carnaval com os idosos com músicas, comidas e bebidas;
 - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE DE DESCARTAVEIS: limpeza e retirada de utensílios não mais utilizáveis;
 - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
 - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
 - Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
 - Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
 - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Avaliação dos idosos:**
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Avaliação dos idosos: Adnalva, Benedita, Maria de Lurdes, Ana Dina, Ilaura, Conceição, Zulene, Altair, Manoel, Ivano, José Julião, Elio, João Aparecido, João Luiz, Mario Gomes;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Limpeza da cozinha;
 - Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Controle integrado de vetores e pragas urbanas** – Sistema de ações preventivas e corretivas, incluindo medidas físicas, químicas e biológicas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas, que comprometam a qualidade higiênico-sanitária e a segurança do alimento;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Doações diversas** – Recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Organização de eventos internos e externos:** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quartas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de limão, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

ANIVERSARIANTES DO MÊS



DIA FESTIVO - CARNAVAL



PRATOS – PEDIDOS DOS IDOSOS
CHURRASCO C/ BOLO DE BANANA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
 - 02/02 - Musicalização e atividade manual (máscaras);
 - 04/02 - Dança e cantoria;
 - 07/02 - Construção das máscaras carnaval;
 - 09/02 - Musicalização e construção das máscaras carnaval;
 - 11/02 - Dança e musicalização;
 - 14/02 - Construção das máscaras carnaval;
 - 16/02 - Musicalização e máscaras carnaval;
 - 18/02 - Dança e cantoria;
 - 23/02 - Construção dos cubos memória;
 - 25/02 - Dança e cantoria;
 - 28/02 - Musicalização.

Para contribuir com um evento nacional neste mês de fevereiro realizamos o processo da construção das máscaras a pedido de alguns idosos a partir da materialidade do papelão, papéis, tintas, glitters, lantejoulas e fitas coloridas.

Para essa atividade alguns idosos participaram. E entre eles estiveram Eliane Ribeiro de Lima, Olga Ximenes, Vera Lúcia, Helena Gomes da Silva e Antônia Pereira da Costa, Luiz Vicente dos Santos, Carlos Alberto da Silva e Mário Gomes.

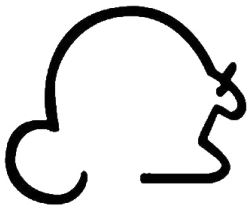




INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Em outro processo das atividades em dança e musicalização/cantoria, tivemos a participação dos idosos Antônio Eugênia, Elio Duarte França, Manoel, Helena Gomes da Silva, Vera Lúcia, Eliane Ribeiro de Lima, Zulene Silva, Manoelito Correia da Silva, João Aparecido e Manoel, com o intuito de contribuir para a manutenção dos movimentos corporais e interações coletivas.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Fevereiro 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	04	03	05	03	12	15	42
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	00	00	00
Nº de idosos que entraram no mês	00	00	00	00	00	00	00
Total de atendidos no mês	04	03	05	03	12	15	42

- 2-Motivo do Acolhimento.

Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	00
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	00
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	05
Sete meses a um ano	13
Dois a quatro anos	09
Acima de cinco anos	15



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	04
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	25
Nº de Eventos/festas internas.	03
Nº de visitas domiciliares realizadas	0
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	02

Nº de atendimentos telefônico-Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	25
--	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	21
Nº de terapias (Fisioterapia, odontologia, etc.).	170
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

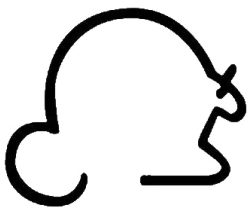
Aposentadoria/Pensão	01
Benefício de Prestação Continuada	02

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	02

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	13
Nº de pessoas que não possuem Benefício	03
Nº de pessoas que recebem BPC	25
Nº de pessoas sem família	06
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	23
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	14

Nº de internações hospitalares	01
Nº de pessoas com grau de dependência I	10
Nº de pessoas com grau de dependência II	18
Nº de pessoas com grau de dependência III	04
Nº de pessoas com autonomia	10



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

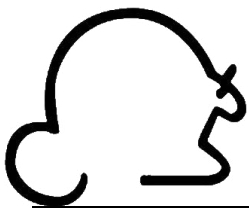
Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 02 Auxiliar de enfermagem, (uma vez por semana).
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

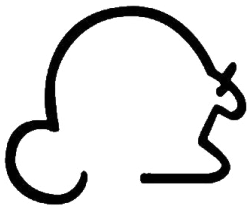
RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE FEVEREIRO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022		
07	Benedita Almeida dos Santos	Entidade	16/01/2019		
08	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021		
09	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022		
10	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016		
11	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021		
12	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022		
13	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020		
14	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022		
17	Ivano Gomes da Silva	CREAS	06/09/2022		
18	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021		
19	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002		
20	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023		
21	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023		
22	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000		
23	Jose Julião	CREAS	25/07/2016		
24	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020		
25	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

26	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012		
27	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022		
28	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022		
29	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015		
30	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020		
31	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005		
32	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022		
33	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022		
34	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021		
35	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013		
36	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020		
37	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021		
38	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013		
39	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009		
40	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016		
41	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020		
42	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Não houve

Pontos de Estrangulamento

Considerando que embora a situação pandêmica esteja mostrando sinais de melhora, o que fica para nós são somente seus desdobramentos negativos

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **42 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **36** do total são referenciados pelo CREAS

Informo neste Relatório que recebemos na data de hoje dia 28/02/223 as parcelas do termo de colaboração esfera Municipal de Federal de referência janeiro (em atraso) e fevereiro, nesse sentido a municipalidade encontra-se em dia com os devidos repasses.


Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária


Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385