



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°32/2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

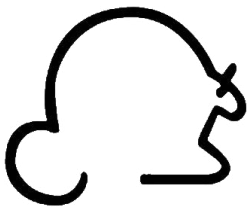
Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de março de 2023 referente ao termo de colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de março de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Março de 2023

Conveniando: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 43

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descarpac sempre visível e montado;
- Observar sempre ao descarte de lixo infectantes (saco branco);
- Acolhimento e receptividade de novos idosos;
- Plano de ação;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	05	06	11	25,59
Nível. 1	07	03	10	23,25
Nível. 2	08	10	18	41,90
Nível. 3	01	03	04	9,26
Total	20	21	43	100

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (00) e femininos (01)
- **Óbitos** – Masculinos (01) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica									
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa							01/03/2023	Dr. Mario Sales	Consulta Clinica
Albina de Campos Favacho							01/03/2023	Dr. Mário Sales	Consulta clínica
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves									
Clemente Rocha Rodrigues									
Benedita Almeida									
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto	24/03/2023	AME Mogi das Cruzes	Ex. Espirometria						
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França	07/03/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais						
	22/03/2023	Santa Casa Mogi	Oftalmologista						
Eleon Oliveira Rodrigues	06/03/2023	UBS Calmon Viana	Odontol.						
	27/03/2023	UBS Calmon Viana	Odontol.						
Felix Moura	13/03/2023	CEME Poá	Otorrino						
Helena Gomes									
Ivano Gomes da Silva									
Ilaura Ledy									
Joanna Toth									
João Luiz de Souza									
João Aparecido Pongelupe									
João Pedro Moreira									



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

José Julião				22/03/2023	Hosp. Medina	SAMU-Urgência	21/03/2023	Dr. Mario Sales	Consulta Clinica
				24/03/2022	Hosp. Medina	Óbito			
Lindaura Barbosa da Silva							13/03/2023	Dr. Mario Sales	Acolhimento
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos									
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira									
Mario G. da Silva									
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes									
Maria Alves									
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero									
Olga Enéas Ximenes	02/03/2022	Hosp. Guarulhos	USG Transvaginal						
	07/03/2023	STA. Marcelina Itaquá	Mamografia						
Pedro Cipriano da Silva									
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
Total de Consultas		08			02			05	



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

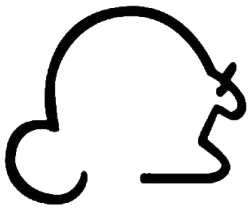
LAR MÃE MARIANA

Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
Total	5	2	5	2

CUIDADO HUMANIZADO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
 - Nesse mês houve a participação de 40 pacientes no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 93% e 03 pessoas idosas recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante, 7%;
 - Ao total foram realizados 250 atendimentos neste período;
 - Avaliação fisioterápica da nova pessoa abrigada (Lindaura Barbosa) sendo esse um recurso indispensável para traçar os objetivos do tratamento fisioterapêutico garantindo um tratamento seguro e efetivo;
 - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensorio motor e funcional;

Obs.: Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Trabalho voluntário** – acompanhamento dos atendimentos fisioterapêuticos e discussão de casos clínicos com os fisioterapeutas voluntários;
- **Resgate da vida profissional:** para atender o desejo relatado por uma idosa em voltar a exercer sua atividade profissional como esteticista, organizamos o material necessário para a realização da atividade da mesma nos idosos da instituição. O trabalho para o idoso pode apresentar-se de grande valia, fazendo o mesmo sentir-se útil, trazendo uma visão mais positiva sobre si mesmo o que diminui problemas emocionais;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Participação em atividades externa** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão;
 - Feira – realizado passeio na feira local com a participação 09 idosos;



ATENDIMENTO
INDIVIDUALIZADO
CONDICIONAMENTO FÍSICO E
FORÇA



INTEGRAÇÃO SOCIAL
DIA DO PASTEL



ATENDIMENTO
FISIOTERAPÊUTICO EM GRUPO



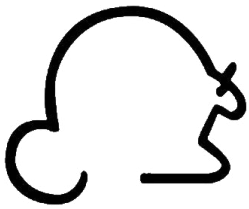


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Avaliação Cinético-funcional individualizado** – A avaliação Cinético-funcional tem por objetivo analisar a funcionalidade e parâmetros da aptidão física e qualidade de vida dos idosos para posterior prescrição de exercícios físicos individualizados, obedecendo às diretrizes do American Heart Association e Sociedade Brasileira de Cardiologia e Geriatria. As avaliações foram realizadas por meio de testes, tais como:
 - Testes físicos e da bateria de testes da *American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)* – composta por 6 testes que avaliam a capacidade aeróbia, resistência muscular e flexibilidade de membros superiores e inferiores, coordenação, agilidade e equilíbrio. Esses testes de avaliação funcional foram adaptados para os idosos e são comumente utilizados para verificar a aptidão física e nível de funcionalidade, pode ser conhecido como Senior Fitness Test (STF) é composto por Teste de Caminhada de 6 min (TC6M), sentar e levantar da cadeira, flexão de braços, sentado e alcançar, alcançar atrás das costas e sentado, caminhar 2,44m e voltar a sentar, respectivamente;
 - Foram realizadas medidas de análise cinética das principais articulações, como Teste de Jobe e Teste de Preensão Palmar para membros superiores, Teste de Thomas, Teste de Rotação Interna de Quadril e Lunge Test para membros inferiores e Teste de Apoio Uni podal para avaliação do equilíbrio. Esses testes de maneira geral demonstram o nível de mobilidade articular específica, força e propriocepção corporal, refletindo na realização das AVDs e na funcionalidade;
 - Outras medidas de avaliação utilizadas – avaliação nutricional, hemodinâmica, antropométrica, bioimpedância;
 - Os testes foram aplicados de acordo com protocolos específicos, são validados, de fácil aplicação e baixo custo. Os testes e classificação destes são realizados de acordo com as peculiaridades dos idosos (idade, sexo, grau de dependência, nível de funcionalidade, patologias etc.). Estes são classificados, individualmente, por meio de uma tabela normativa de acordo com o sexo e idade, como muito fraco – fraco – regular – bom e muito bom. Após a classificação individualizada de cada teste é possível transferir uma pontuação, somatório dos percentis, para identificar o Índice de Aptidão Funcional Geral (IAFG) de cada indivíduo;
- **Atendimento em Grupo (Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais)** – O atendimento em grupo será realizado em trios e/ou quartetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

O objetivo geral desse atendimento é promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir e reabilitar as comorbidades através da prática dos exercícios físicos. Os exercícios serão adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos seguintes preceitos:

- Fortalecimento dos músculos estabilizadores do quadril e coluna vertebral, como multifidus, intercostais, transverso abdominal e glúteos;
 - Fortalecimento de quadríceps, com objetivo de estabilização do quadro sintomático de algias nos Joelhos;
 - Fortalecimentos globais, a fim de diminuir o quadro de sarcopenia advinda com o envelhecimento;
 - Aprimoramento das capacidades cardiorrespiratório, com objetivo de prevenção para as doenças cardiovasculares;
 - Aprimoramento das capacidades coordenativas e de equilíbrio estático e dinâmico, com objetivo de prevenção de quedas;
 - Contribuição no processo de emagrecimento.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários;
 - **Reunião com a equipe multidisciplinar** – Análise de casos com os setores da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia e Serviço Social para discussão de casos específicos quando necessário
 -

Circuito básico multicomponente – mês de março

Sujeito a alterações de acordo com a individualidade biológica

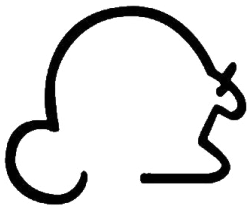
Composição da sessão: 5 min de triagem 2 min de aquecimento (mobilidade articular) 16 min de exercício resistido 2 séries: 40 segs. Exerc. + 20 segs. Troca 2 min volta a calma/alongamento	Exercícios básicos: <ul style="list-style-type: none">● Agachamento● Remada supinada● Elevação pélvica● Abdução de quadril● Flexão plantar/ dorsiflexão● Exercício aeróbico
---	---



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES			
Março/2023			
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO
01/mar	13h-14h	TECN.	Prescrição individualizada dos exercícios físicos
	14h-15h	TECN.	Divulgação do cronograma de atend. com equipe mult
02/mar	13h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIA ALVES - parte 2
	14h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: MARIA DE LOURDES T DE ARAÚJO
	15h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: NANCY BUONACIELO
	16h30 - 18h30	ADM.	Atualização de relatório mensal e prontuários
06/mar	14h30-15h	ADM.	Atualização do cronograma de atendimento
	15h-18h30	TECN.	Prescrição individualizada dos exercícios físicos
07/mar	13h-13h30	TECN.	Organização da sala/materiais de avaliação
	13h30-14h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: ZULENE S. DE CARVALHO – parte 2
	14h30-15h30	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO LUIZ DE SOUZA
	16h-17h	ATEND.	Avaliação multifuncional: ÉLIO DUARTE FRANÇA
	17h-18h	ATEND.	Avaliação multifuncional: DORIVAL BARRETO - parte 2
08/mar	16h-17h	TECN.	Reunião em equipe multidisciplinar
	17h-18h	ATEND.	Atualização de relatório mensal e prontuários
10/mar	14h30-16h	TECN.	Prescrição dos exercícios físicos
	16h-17h	ATEND.	Avaliação multifuncional: JOÃO PEDRO MOREIRA
	17h-18h	ATEND.	Avaliação multifuncional: LOURISVALDO J. DE CARVALHO
	18h-18h30	TECN.	Atualização de relatório mensal e prontuários
13/mar	14h30-18h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central
14/mar	13h-18h	ATEND.	Atendimento em grupos – idosos funcionais
15/mar	14h30-18h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central
17/mar	14h30-18h30	TECN.	Reunião em equipe multidisciplinar
18/mar	7h30-12h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central
20/mar	14h30-18h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central
21/mar	13h-18h	ATEND.	Atendimento em grupos – idosos funcionais
22/mar	14h30-18h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central
24/mar	14h30-18h30	TECN.	Elaboração do protocolo de intervenção individualizada
25/mar	7h30-12h30	ATEND.	Atendimento em grupos – idosos funcionais
27/mar	14h30-18h30	ATEND.	Elaboração de relatório mensal
28/mar	13h-18h	ATEND.	Atendimento em grupos – idosos funcionais
31/mar	14h30-18h30	ATEND.	Atendimento individualizado – idosos central



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de março houve 03 visitas técnicas para novos acolhimentos
 - Realizamos o acolhimento da idosa Lindaura Barbosa da Silva
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 12 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 32 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado através de ofícios e contatos telefônicos
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Programado para dia 29/03/2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – não houve
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados por idosos;
 - Realizado de forma continua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma continua.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 02 eventos - os aniversariantes do mês e Atividade interna com bingo e dia da beleza
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Participação em atividades e eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades externas com idas a feira livre da cidade
 - **Previdência Social Cartório e fórum e hospitais;** realizado visita hospitalar ao idoso José Julião e certidão de Óbito de José Julião no dia 27/03/2023
 - Solicitação de BPC – Realizado Perícia Social do idosos João Luz de Souza

INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA
DIA DA BELEZA
BINGO
ANIVERSARIANTES DO MÊS E CAFÉ DA TARDE
ESPECIAL





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
 - Lindaura Barbosa da Silva;
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 12 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 1 idoso com acompanhamento de médio e longo prazo;
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 6 idosos (Lindaura Barbosa da Silva, Elio Duarte França, Felix Moura de Souza, João Aparecido Pongelupe, João Luiz de Souza, Mario Gomes da Silva), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
 - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Quando necessário;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) Procura-se Gonker, 2) Em uma ilha bem distante, 3) Volte Sempre e 4) Já era a hora;
- A presença por sessão em média é de 16 idosos, o que representa 38,09% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - Quando necessário;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Quando necessário.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Serviços Gerais;
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - Quando solicitado – mediante a análise da proposta.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



RODA DE CONVERSA COM OS IDOSOS

Elaboração conjunta da
programação de atividades e
eventos

INTERAÇÃO COM OS IDOSOS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Trabalho humanização no setor de nutrição dietética, onde colhemos informações dos desejos alimentares dos idosos residentes na instituição de forma a trazer bem estar pessoal e recuperar/manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo: Nesse mês dia 19/03/2023 voluntários do projeto sorriso de criança fizeram uma festa com os idosos, incluindo músicas, comes, bebes e dia da beleza;
 - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - MODIFICAÇÃO DA COZINHA: troca das duas pias de mármore para duas pias inox deslocado;
 - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE DE DESCARTÁVEIS: limpeza e retirada de utensílios não mais utilizáveis;
 - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
 - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
 - Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Avaliação dos idosos:**
 - Registro: consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Avaliação dos idosos: Ivano, Ilaura, Altair, José Julião, Manoel, Maria de Lurdes, Conceição, Benedita, Nancy, Maria Alves, Ana Dina, Zulene, Adnalva, Olga, Carlos, Clemente, Antônia Pereira, Antônia Eugenia, Joana Toth, Mario Gomes, João Aparecido, Felix, Elio e Eleon;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
 - Acompanhamento da limpeza e organização - Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Limpeza da cozinha;
 - Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora ou sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Doações diversas** – Recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Organização de eventos internos e externos:** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quartas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural;

CAFÉ DA TARDE ESPECIAL

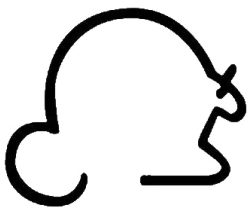


DOAÇÕES DE ALIMENTOS



BOLO DE MILHO MILHO DIRETO DA NOSSA HORTA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
 - 02/03 – Musicalização / construção dos cubos e mascaras;
 - 04/03 – Dança e cantoria;
 - 07/03 – Musicalização + trabalho individual;
 - 09/03 – Musicalização / construção dos cubos e mascaras;
 - 11/03 – Dança e cantoria;
 - 14/03 - Musicalização + trabalho individual;
 - 16/03 – Musicalização / construção dos cubos e mascaras;
 - 18/03 – Dança e cantoria;
 - 21/03 – Musicalização + jogos teatrais;
 - 23/03 – Jogos teatrais / construção dos cubos e mascaras;
 - 25/03 – Dança e cantoria;
 - 27/03 – Musicalização;
 - 29/03 – Jogos teatrais / construção dos cubos e mascaras.

Entre trabalho manual e corporal, iniciamos o mês executando os cubos da memória. Feito com varetas em bambu, papel e tinta. Outro processo se inicia com as máscaras através do rosto de cada participante como modelo. Trabalho feito em papel. Nestes processos as contribuições foram das idosas: Olga Ximenes, Eliane Ribeiro de Lima, Vera Lúcia, Antônia Aparecida, Lindaura Barbosa da Silva, Helena Gomes da Silva e Elio Duarte França. O desenho como início de atividades com o idoso João Luiz de Souza.



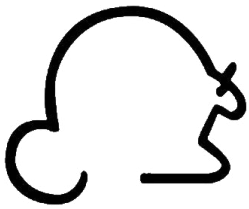


INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

As atividades com movimentação em dança e cantorias trouxe para dentro, presenças frequentes como os idosos já mencionados acima além do Nelson Mazieiro, Antônia Eugênia, Manuel Alves Nogueira, Manoelito Correia da Silva, João Aparecido e Zulene Silva.



Manutenção e desenvolvimento da coordenação, lateralidade, memória, estímulo associativo. São alguns dos termos e leitura feita através das observações com os participantes.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Março 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana
Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	04	03	05	02	11	16	41
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	01	00	01
Nº de idosos que entraram no mês	00	00	00	01	00	00	01
Total de atendidos no mês	04	03	05	03	12	16	43

- 2-Motivo do Acolhimento.

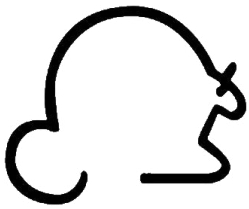
Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	01
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	01
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	06
Sete meses a um ano	11
Dois a quatro anos	11
Acima de cinco anos	15



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	03
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	25
Nº de Eventos/festas internas.	02
Nº de visitas domiciliares realizadas	03
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	04

Nº de atendimentos telefônico-Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	25
--	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	15
Nº de terapias (Fisioterapia, odontologia, etc.).	250
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	01
Benefício de Prestação Continuada	02

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	02

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	14
Nº de pessoas que não possuem Benefício	02
Nº de pessoas que recebem BPC	27
Nº de pessoas sem família	06
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	22
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	16

Nº de internações hospitalares	01
Nº de pessoas com grau de dependência I	10
Nº de pessoas com grau de dependência II	18
Nº de pessoas com grau de dependência III	04
Nº de pessoas com autonomia	11



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

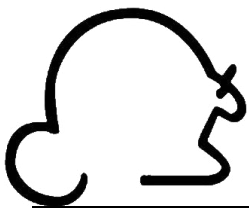
Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 02 Auxiliar de enfermagem, (uma vez por semana).
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

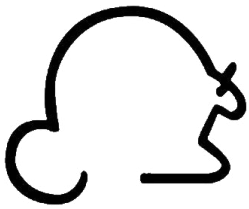
RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE MARÇO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022		
07	Benedita Almeida dos Santos	Entidade	16/01/2019		
08	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021		
09	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022		
10	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016		
11	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021		
12	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022		
13	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020		
14	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022		
17	Ivano Gomes da Silva	CREAS	06/09/2022		
18	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021		
19	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002		
20	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023		
21	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023		
22	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000		
23	Jose Julião	CREAS	25/07/2016	24/03/2023	Óbito
24	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020		
25	Lindauro Barbosa da Silva	CREAS	13/03/2023		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

26	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017		
27	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012		
28	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022		
29	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022		
30	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015		
31	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020		
32	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005		
33	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022		
34	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022		
35	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021		
36	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013		
37	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020		
38	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021		
39	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013		
40	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009		
41	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016		
42	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020		
43	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Recursos advindos de Emendas parlamentares que irão contribuir para fortalecer e garantir a continuidade do serviço ofertado, melhorando assim a qualidade

Pontos de Estrangulamento

Considerando que embora a situação pandêmica esteja mostrando sinais de melhora, o que fica para nós são somente seus desdobramentos negativos

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **42 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **36** do total são referenciados pelo CREAS


Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária


Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385