



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°62 /2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de julho de 2023 referente ao termo de Colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de julho de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Julho de 2023

Conveniado: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 45

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Participação em atividades externa com os idosos** – Encontro de idosos pela igreja batista quadrangular;
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descarpac sempre visível e montado;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);
- Acolhimento e receptividade de novos idosos;
- Plano de ação;
- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	6	6	12	26,6
Nível. 1	3	6	9	20
Nível. 2	7	10	17	37,7
Nível. 3	3	4	07	15,7
Total	19	26	45	100

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (01) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (00) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica							17/07/2023	Dr. Mario Sales	Clinica
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho	05/07/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
	12/07/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
	18/07/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves				24/06 até o momento PERMANECE hospitalizada em Hosp. S Marcos					
Aroldo Pereira dos Santos	13/07/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais				06/07/2023	Dr. Mario Sales	Acolhimento
Clemente Rocha Rodrigues									
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto									
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid						
Eleon Oliveira Rodrigues									
Felix Moura							19/07/2023	Dr. Mario Sales	Clinica
Helena Gomes									
Iaura Ledy									
Joanna Toth									
João Aparecido Pongelupe									
João Luiz de Souza	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid				18/07/2023	Dr. Mario Sales	Clinica
João Pedro Moreira									

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP - Cep: 08562-460
Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Luiza M. de Vasconcelos	06/07/2023	UBS Vil. Carão	Angiologista						
	13/07/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais						
Lindaura Barbosa	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid						
Leonilda Pereira da Silva							04/07/2023	Dr. Mario Sales	Clinica
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid						
Maria Elza S. de Oliveira									
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid						
Mario G. da Silva							17/07/2023	Dr. Mario Sales	Clinica
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes	19/07/2023	UBS Calmon Viana	Vacina covid						
Maria Alves									
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero	11/07/2023	AME SP	Dermatologista						
Olga Enéas Ximenes									
Pedro Cipriano da Silva	14/07/2023	CEME	RX / ECG						
Roberval B. de Vasconcelos	13/07/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais						
Sumio Hirota									
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
Total de Consultas		15			01			06	



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
Total	5	2	5	2

INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA ENCONTRO DE IDOSOS – EVENTO EXTERNO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
 - Nesse mês tivemos a participação de 41 idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 90% e 4 idosos recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante de 10%;
 - Ao total foram realizados 280 atendimentos neste período;
 - Avaliação fisioterápica dos novos abrigados (Luiza Maria de Vasconcelos, Roberval Bezerra de Vasconcelos, e Aroldo Pereira dos Santos);
 - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensório motor e funcional;
- **Avaliação fisioterapêutica** – Aplicada aos novos abrigados, é uma ferramenta fundamental para o diagnóstico cinético funcional, ela ajuda a traçar os objetivos a serem alcançados de forma segura e efetiva;

Obs.: Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Educadora Física, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Trabalho Voluntário** – Contamos durante esse mês com a prestação de serviço voluntário de dois profissionais da Fisioterapia, ajudando na qualidade dos atendimentos prestados pelo setor. Os mesmos realizam os atendimentos por quatro horas, duas vezes na semana;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Participação em atividades externa** - Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos, visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão;
 - Pastel – dessa vez realizado passeio do pastel na praça da bíblia, onde aproveitamos para realizar caminhadas no local e curtir o pastel sentados juntos a natureza;

ATENDIMENTO EM GRUPO



ATENDIMENTO INDIVIDUAL



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

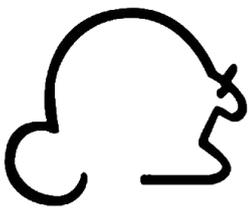
- **Avaliação Cinético-funcional individualizada** – A avaliação Cinético-funcional tem por objetivo analisar a funcionalidade e parâmetros da aptidão física e qualidade de vida dos idosos para posterior prescrição de exercícios físicos individualizados, obedecendo às diretrizes do American Heart Association e Sociedade Brasileira de Cardiologia e Geriatria;
 - As avaliações foram realizadas por meio de testes físicos e da bateria de testes da *American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)* – composta por 6 testes que avaliam a capacidade aeróbia, resistência muscular e flexibilidade de membros superiores e inferiores, coordenação, agilidade e equilíbrio. Com a somatória da pontuação dos testes é possível identificar o Índice de Aptidão Funcional Geral (IAFG) de cada indivíduo;
 - Foram realizadas medidas de análise cinética das principais articulações, como Teste de Jobe e Teste de Preensão Palmar para membros superiores, Teste de Thomas, Teste de Rotação Interna de Quadril e Lunge Test para membros inferiores e Teste de Apoio Unipodal para avaliação do equilíbrio;
 - Outras medidas de avaliação utilizadas foram à avaliação nutricional, hemodinâmica, antropométrica e bioimpedância;
 - Foi realizada a avaliação cinético-funcional com os novos abrigados: Roberval Vasconcelos, Luiza M. Vasconcelos e Aroldo Pereira dos Santos.
- **Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais** – O objetivo geral desse atendimento é promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir e reabilitar as comorbidades através da prática dos exercícios físicos;
 - Os exercícios são adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos preceitos: fortalecimento muscular global e específicos dos músculos estabilizadores das principais articulações, com objetivo de reduzir quadros sintomáticos de algias e quadro de sarcopenia. Ademais, aprimorar as capacidades cardiorrespiratória, coordenativas e de equilíbrio; além de contribuir no processo de emagrecimento.
 - No mês de julho houve a participação de 18 idosos no atendimento em grupo e 18 idosos no atendimento individual, 5 pacientes recusaram atendimentos. Assim, foram realizados 237 atendimentos.
- **Atendimento em Grupo** – O treinamento em grupo é composto por exercícios multicomponentes (TMC) e proprioceptivos, este trabalha diferentes habilidades e capacidades em uma única sessão, combinando modalidades de exercícios distintos (força, flexibilidade e resistência muscular, resistência aeróbica, equilíbrio, agilidade e coordenação motora), a fim de promover estimulação cognitiva e motora



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

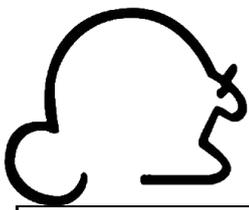
simultânea, possibilitando o atendimento de curta duração e possível melhora de funcionalidade de idosos residentes de ILPI.

- O atendimento em grupo é realizado em quartetos ou quintetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.
- **Atendimento Individualizado:** Nesse tipo de atendimento têm sido realizados exercícios específicos com idosos dependentes e/ou que não aderiram ao atendimento com o grupo disponibilizado. Assim, são realizadas 3 sessões semanais por 30 minutos.
 - **HandGrip** – O exercício de preensão manual isométrica é um método alternativo para melhorar os parâmetros cardiovasculares em pacientes com patologias e comorbidades diversas, uma vez que auxilia na dilatação mediada por fluxo em pacientes com Doença Arterial Periférica, melhorando a função endotelial; e em pacientes hipertensos, reduzindo os níveis pressóricos. O protocolo sugerido para essa população é a realização de 3 sessões por semana, composto por 4 séries de 2 min de contração isométrica com 30% da contração voluntária máxima com o braço dominante e descanso passivo de 4 minutos entre as séries.
- **Acompanhamento nas sessões de Quiropraxia** - Dores musculoesqueléticas são uma das principais causas de incapacidade física no mundo, principalmente a lombalgia nos idosos. Assim, a quiropraxia tem sido uma ferramenta terapêutica recomendada pela OMS. A quiropraxia realiza o diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações do sistema neuro musculoesquelético nas condições de saúde em geral, por meio de técnicas manuais – ajustes e manipulação articular.
 - Após as avaliações físicas e cinético-funcionais realizadas pela fisioterapeuta e pela profissional de educação física, os idosos com lombalgia foram encaminhados para as sessões de Quiropraxia e Massoterapia 1x/semana.
 - No mês de julho foram atendidos 10 idosos, mantendo o acompanhamento semanal e/ou quinzenal de acordo com o caso clínico.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

CRONOGRAMA ATENDIMENTOS EM GRUPO Julho/2023 (EF)			
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO
TERÇA	13h45-16h30	ATEND.	ATENDIMENTO QUIROPRAIXIA
	16h30-17h	ATEND.	Sessão em grupo: TRIO Funcional CLEMENTE ROCHA DA SILVA LUIZ VICENTE DOS SANTOS MÁRIO GOMES DA SILVA
QUARTA	15h30-16h	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO com apoio CARLOS ALBERTO DA SILVA ELEON DE OLIVEIRA RODRIGUES ÉLIO DUARTE FRANÇA FÉLIX MOURA DE SOUZA PEDRO CIPRIANO
	16h-16h30	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO com apoio ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA JOÃO APARECIDO PONGELUPE MANOELITO CORREIRA DA SILVA SILVAL RODRIGUES TEREZINHA DE SOUZA
	17h-17h30	ATEND.	Sessão em grupo: GRUPO Funcional ELIANE RIBEIRO DE LIMA HELENA GOMES DA SILVA OLGA ENEAS XIMENES LUIZA VASCONCELOS VERA LÚCIA PEREIRA SILVA FERREIRA MARIZETH CATOTA
	17h30-18h	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO misto ALBINA DE CAMPOS FAVACHO ANTÔNIA EUGÊNIA DOS SANTOS JOÃO LUIZ DE SOUZA LEONILDA PEREIRA DA SILVA MÁRIO DA SILVA FERNANDES



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CRONOGRAMA ATENDIMENTOS EM GRUPO Julho/2023 (EF)

SÁBADO	8h30-9h	ATEND.	Sessão em grupo: TRIO com apoio CARLOS ALBERTO DA SILVA ELEON DE OLIVEIRA RODRIGUES ÉLIO DUARTE FRANÇA FÉLIX MOURA DE SOUZA PEDRO CIPRIANO
	9h-9h30	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO Funcional ELIANE RIBEIRO DE LIMA HELENA GOMES DA SILVA LUIZA VASCONCELOS VERA LÚCIA PEREIRA SILVA FERREIRA MARIZETH CATOTA
	9h30-10h	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO com apoio JOÃO APARECIDO PONGELUPE JOÃO LUIZ DE SOUZA MANOELITO CORREIRA DA SILVA MÁRIO DA SILVA FERNANDES SILVAL RODRIGUES
	10h30-11h	ATEND.	Sessão em grupo: QUINTETO misto ANTÔNIA EUGÊNIA DOS SANTOS ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA LEONILDA PEREIRA DA SILVA OLGA ENEAS XIMENES TEREZINHA DE SOUZA
	11h-11h30	ATEND.	Sessão em grupo: QUARTETO Funcional CLEMENTE ROCHA DA SILVA LUIZ VICENTE DOS SANTOS MÁRIO GOMES DA SILVA NELSON MASIEIRO

CRONOGRAMA ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS Julho/2023 (EF)

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO
SEGUNDA & SEXTA	15h30-16h	ATEND.	Sessão indiv...: ALTAIR FERNANDO DE OLIVEIRA (Central)
		ATEND.	Sessão indiv...: MANOEL ALVES NOGUEIRA (Central)
	16h-16h30	ATEND.	Sessão indiv...: ROBERVAL VASCONCELOS (Central)
		ATEND.	Sessão indiv...: SUMIO HIROTA (Central)
	17h-17h30	ATEND.	Sessão indiv.: MARIA ALVES (Central)
		ATEND.	Sessão indiv.: MARIA ELZA (Central)
	17h30-18h	ATEND.	Sessão indiv.: ANA DINA CHAVES (Central)
		ATEND.	Sessão indiv.: MARIA DE LOURDES TOMAZ DE ARAÚJO (Central)
	18h-18h30	ATEND.	Sessão indiv...: CONCEIÇÃO FRANCO (Central)
		ATEND.	Sessão indiv.: ZULENE S. DE CARVALHO (Central)
		ATEND.	Sessão indiv.: LINDAURA (Central)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

ATENDIMENTO EM GRUPO



ATENDIMENTO INDIVIDUAL

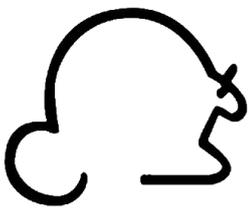


QUIROPRAXIA E MASSOTERAPIA



AVALIAÇÃO CINÉTICO-FUNCIONAL





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de maio houve 02 visitas técnicas para novos acolhimentos
 - Realizamos o acolhimento do seguinte idoso: Aroldo Pereira dos Santos.
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 13 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 35 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado através de ofícios e contatos telefônicos
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
 - Reuniões do CMAS – Comissão da conferência e Reuniões ordinárias
- **Conferencia Municipal de Assistência Social;**
 - Realizou-se no dia 11 e 12 de julho.
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Não houve
- **Elaboração do plano de trabalho** – Elaboração de Plano de trabalho para celebração de Termo Fomento Federal
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados entre os idosos;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Realizado de forma continua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma continua.
- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 02 eventos - os aniversariantes do mês, e Passeio externo a igreja quadrangular para comemoração do dia dos avós
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Participação em atividades e Eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades:
 - Feira Livre
 - Atividade externa em comemoração ao dia dos avos.
- **Previdência Social; Cartório fórum; Rede Bancaria e hospitais;**
 - foi providenciado Procurações dos seguintes idosos : Adinalva Angélica; Ana Dina Chaves ; Carlos Alberto ;Elio Duarte ;Eleon de Oliveira; Maria de Lourdes; Maria Elza ; Maria Alves ; João Luiz de Souza ;Leonilda Pereira ; Vera Pereira ; João Pedro ; Eleon de Oliveira; Nelson Maziero e Pedro Cipriano
 - Realizado Visita semanal a Idosa Ana Dina Chaves no hospital Regional Ferraz de Vasconcelos.

Conferencia Municipal de Assistência Social
O SUAS que temos e o SUAS que queremos

Palestra com Doutora Deise





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Divisão dos Eixos de trabalho



Apresentação e Deliberação das Propostas





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
 - Aroldo Pereira dos Santos
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 3 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e nenhum idoso para acompanhamento de médio e longo prazo;
 - Obs.: tais números se dão devido as férias ocorridas neste mês.
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 6 idosos (Aroldo Pereira dos Santos, Lindaura Barbosa da Silva, Luiza Maria de Vasconcelos, Maria Elza Santos, Roberval Bezerra de Vasconcelos, Sumio Hirota), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado entre os idosos
 - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Quando necessário;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;
 - Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) Tempestade;
 - A presença por sessão em média é de 12 idosos, o que representa 26,00% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - Visita a Residência Inclusiva com uma idosa.
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Quando necessário.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Entrevista para Cuidador;
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - Quando solicitado.



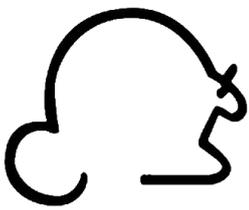
INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Manutenção de Vínculos
Afetivos
Visita à Residência Inclusiva
Idosa Zulene e seu filho
Rodrigo



Escuta Qualificada





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Recebemos informações dos próprios idosos sobre os seus desejos alimentares e assim, realizamos obtendo uma forma de trazer bem estar pessoal e recuperar/ manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo, exemplo mês de julho dia 28/07/2023 iremos comemorar o mês dos aniversariantes, com bolo sabor de beijinho, salgados como coxinha, kibe, bolinha de queijo e bolinho de bacalhau e suco natural;
 - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
 - **Doações diversas** - recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
 - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
- Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- Treinamento das colaboradoras sobre a etiquetagem dos produtos orientando como identificar e quais informações adicionar nas etiquetas;
- **Avaliação dos idosos:**
 - Neste mês foram avaliados 27 idosos o que representa 60% do total para esse mês de julho;
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Registros que consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
 - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE NO CONTROLE DE QUALIDADE: verificação da data de validade, organizando os alimentos por ordem, passando na frente os que vencem primeiro
 - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
 - Acompanhamento da limpeza e organização - Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - .Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Limpeza da cozinha;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora ou sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário
- **Organização de eventos internos e externos** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quintas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de beijinho, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural.

HORTA ORGANICA



PRATO DE DESEJO –
ESCONDIDINHO DE FRANGO



DOAÇÕES DE ALIMENTOS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
 - 01/07 - Dança e cantoria;
 - 03/07 - Trabalho de canto;
 - 05/07 - Cinema e trabalho manual;
 - 08/07 - Dança e cantoria;
 - 10/07 - Trabalho de canto;
 - 12/07 - Cinema e trabalho manual;
 - 15/07 - Dança e cantoria;
 - 17/07 - Trabalho de canto;
 - 19/07 - Cinema e trabalhos manuais;
 - 22/07 - Dança e cantoria;
 - 24/07 - Trabalho de canto;
 - 26/07 - Trabalhos manuais;
 - 29/07 - Dança e cantoria;
 - 31/07 - Trabalho de canto.

Neste mês trabalhamos algumas atividades em coletivos e individuais. Atividades em grupos são; o cinema, musicalização e danças. No cinema a presença dos idosos Lúcia Inês Martins da Silva, Lourivaldo de Jesus Carvalho, João Luiz de Souza, Silval Rodrigues, Vera Lúcia, Eliane Ribeiro de Lima, Luiza, Antônio Eugênia, Félix Moura de Souza, Manoelito Correia da Silva, Elio Duarte França e Olga Ximenes.



Dentro das movimentações em dança e musicalização, trabalhamos com os idosos, Vera Lúcia, Eliane Ribeiro de Lima, Luiza, Antônio Eugênia, Manoelito Correia da Silva, Elio Duarte França, Zulene Silva e Lindaura Barbosa da Silva.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



Com os trabalhos manuais tivemos algumas possibilidades individuais além dos grupos; reinício de atividade com o idoso Eleon de Oliveira Rodrigues com a pintura, desenhos com a idosa Maria Elza.

Em outras manualidades trabalhamos com as idosas Helena Gomes da Silva, Vera Lúcia, Eliane Ribeiro de Lima, Olga Ximenes e Luísa.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Julho 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	05	03	04	03	12	17	44
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	00	00	00
Nº de idosos que entraram no mês	00	00	00	00	01	00	01
Total de atendidos no mês	05	03	04	03	13	19	45

- 2-Motivo do Acolhimento.

Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	00
Vulnerabilidade Social em razão da condição pessoal	01
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	00
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	06
Sete meses a um ano	15
Dois a quatro anos	10
Acima de cinco anos	14



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	04
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	25
Nº de Eventos/festas internas.	03
Nº de visitas domiciliares realizadas	02
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	02

Nº de atendimentos telefônico- Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	35
---	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	22
Nº de terapias (Fisioterapia, odontologia, etc.).	280
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	0
Benefício de Prestação Continuada	0

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	0

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	17
Nº de pessoas que não possuem Benefício	0
Nº de pessoas que recebem BPC	28
Nº de pessoas sem família	06
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	25
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	15

Nº de internações hospitalares	01
Nº de pessoas com grau de dependência I	09
Nº de pessoas com grau de dependência II	17
Nº de pessoas com grau de dependência III	07
Nº de pessoas com autonomia	12



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

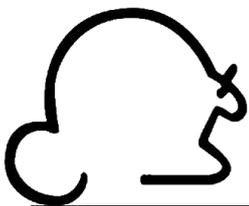
Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 02 Fisioterapeutas
- 01 Quiropraxista
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE JULHO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Grau de Complex	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016	III		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010	II		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008	II		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019	II		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019	II		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022	I		
07	Aroldo Pereira dos Santos	CREAS	05/07/2023	Autônomo		
08	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021	Autônomo		
09	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022	I		
10	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016	II		
11	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021	II		
12	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022	I		
13	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020	I		
14	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023	Autônomo		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022	Autônomo		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022	Autônomo		
17	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021	III		
18	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002	Autônomo		
19	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023	Autônomo		
20	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023	II		
21	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000	II		
22	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020	II		
23	Lindaura Barbosa da Silva	CREAS	13/03/2023	II		
24	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017	II		
25	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012	Autônomo		
26	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022	Autônomo		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

27	Luiza Maria da Conceição	CREAS	27/06/2023	Autônomo		
28	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022	III		
29	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015	II		
30	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020	II		
31	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005	II		
32	Maria Elza Santos	CREAS	19/04/2023	III		
33	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022	II		
34	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022	I		
35	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021	I		
36	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013	III		
37	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020	I		
38	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021	Autônomo		
39	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013	I		
40	Roberval B. de Vasconcelos	CREAS	27/06/2023	III		
41	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009	I		
42	Sumio Hirota	CREAS	04/04/2023	III		
43	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016	II		
44	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020	Autônomo		
45	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020	II		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Recursos advindos de Emendas parlamentares que irão contribuir para fortalecer e garantir a continuidade do serviço ofertado, melhorando assim a qualidade

Pontos de Estrangulamento

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **45 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **40** do total são referenciados pelo CREAS.


Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária


Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385