



**INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ**  
**LAR MÃE MARIANA**

**Ofício N°56 /2023**

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES**

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de junho de 2023 referente ao termo de colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 30 de junho de 2023.

Vânia Lazaneo  
Presidente Voluntária



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Junho de 2023

**Conveniado:** Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

**Endereço:** Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

**Segmento conveniado:** Acolhimento Institucional de Idosos

**Meta de atendimento Atual:** até 50 idosos

**Nº de atendimentos:** 47

---

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

#### Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descarpac sempre visível e montado;
- Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);
- Acolhimento e receptividade de novos idosos;



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

- Plano de ação;
- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

### Dados sobre os idosos

**Graus de Complexidades** - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	5	6	11	23,5
Nível. 1	5	4	9	19,1
Nível. 2	8	10	18	38,30
Nível. 3	4	5	09	19,1
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>47</b>	<b>100</b>

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (01) e femininos (01)
- **Óbitos** – Masculinos (01) e femininos (01)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ  
LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica									
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho	19/06/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
	21/06/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
	27/06/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
Amador Alves da Rocha				04/06/2023	Hosp. Medina	SAMU/Emergência	02/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
				13/06/2023	Hosp. S. Marcos	Óbito	03/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves				24/06/2023	Hosp. S. Marcos	Urgência- permanece hospitalizada			
Clemente Rocha Rodrigues									
Benedita Almeida							22/06/2023	Dr. Mario Sales	Óbito
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto									
Eliana Ribeiro de Lima	26/06/2023	UBS Calmon Viana	Odontologia						
Elio Duarte França									
Eleon Oliveira Rodrigues	26/06/2023	UBS Calmon Viana	Odontologia				15/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
							18/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
Felix Moura									
Helena Gomes									
Iraci Ribeiro de Couto									
Iaura Ledy									



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ  
LAR MÃE MARIANA

Joanna Toth				22/06/2023	Hosp. S. Marcos	Urgência	22/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Exames
João Aparecido Pongelupe									
João Luiz de Souza									
João Pedro Moreira									
Luiza M. de Vasconcelos							25/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Acolhimento
Lindaure Barbosa									
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos									
Maria Elza S. de Oliveira	23/06/2023	CEME	ECG						
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira									
Mario G. da Silva									
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes									
Maria Alves									
Nancy Buonacielo							15/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
Nelson Maziero	06/06/2023	AME-BOURROUL. SP	BIÓPSIA						
Olga Enéas Ximenes									
Pedro Cipriano da Silva	13/06/2023	Barão de Jaceguai. MG	Oftalmologista						
	26/06/2023	UBS Calmon Viana	Ex. Laboratoriais						
Roberval B. de Vasconcelos							25/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Acolhimento
Sumio Hirota									
Sinval Rodrigues							12/6/2023	Dr. Mario Sales	Aval. de Exames
Teresinha de Souza							21/06/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clínica
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
<b>Total de Consultas</b>		<b>09</b>			<b>03</b>			<b>11</b>	



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

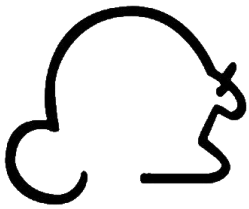
### Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>

### CUIDADO HUMANIZADO

#### GRUPO DE VOLUNTÁRIOS – PODOLOGIA





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
  - Nesse mês tivemos a participação de 42 idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 93% e 3 idosos recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante de 7%.
  - Ao total foram realizados 250 atendimentos neste período.
  - Avaliação fisioterápica dos novos abrigados (Amador Alves da Rocha).
  - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensório motor e funcional;
- **Avaliação fisioterapêutica** – Aplicada aos novos abrigados, é uma ferramenta fundamental para o diagnóstico cinético funcional, ela ajuda a traçar os objetivos a serem alcançados de forma segura e efetiva;

**Obs.:** Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Nutrição, Enfermagem, Educadora Física, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Trabalho Voluntário** – contamos durante esse mês com a prestação de serviço voluntário de dois profissionais da Fisioterapia, ajudando na qualidade dos atendimentos prestados pelo setor. Os mesmos realizam os atendimentos por quatro horas, duas vezes na semana;



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Atividade Sensorial:** Realizada em conjunto com equipe multidisciplinar (Psicólogo e Nutrição), com o objetivo de estimular a memória dos idosos através dos sentidos do paladar e do olfato.

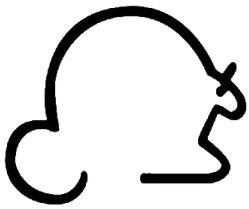
ATENDIMENTO EM GRUPO - CIRCUITO



ATENDIMENTO INDIVIDUAL



ATIVIDADE SENSORIAL



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais** – O objetivo geral desse atendimento é promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir e reabilitar as comorbidades através da prática dos exercícios físicos;
  - Os exercícios são adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos preceitos: fortalecimento muscular global e específicos dos músculos estabilizadores das principais articulações, com objetivo de reduzir quadros sintomáticos de algias e quadro de sarcopenia. Ademais, aprimorar as capacidades cardiorrespiratória, coordenativas e de equilíbrio; além de contribuir no processo de emagrecimento.
- **Atendimento em Grupo** – O treinamento em grupo é composto por exercícios multicomponentes (TMC) e proprioceptivos, este trabalha diferentes habilidades e capacidades em uma única sessão, combinando modalidades de exercícios distintos (força, flexibilidade e resistência muscular, resistência aeróbica, equilíbrio, agilidade e coordenação motora), a fim de promover estimulação cognitiva e motora simultânea, possibilitando o atendimento de curta duração e possível melhora de funcionalidade de idosos residentes de ILPI.
  - O atendimento em grupo é realizado em trios e/ou quartetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários;
- **Reunião com a equipe multidisciplinar** – Análise de casos com os setores da Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia, Serviço Social e Educação Física para discussão de casos específicos quando necessário.
- **Atendimento Individualizado:** Nesse tipo de atendimento têm sido realizados exercícios específicos com idosos dependentes e/ou que não aderiram ao atendimento com o grupo disponibilizado. Assim, são realizadas 3 sessões semanais por 30 minutos.
  - **HandGrip** – O exercício de preensão manual isométrica é um método alternativo para melhorar os parâmetros cardiovasculares em pacientes com patologias e comorbidades diversas, uma vez que auxilia na dilatação mediada por fluxo em pacientes com Doença Arterial Periférica, melhorando a função endotelial; e em pacientes hipertensos, reduzindo os níveis pressóricos. O protocolo sugerido para essa população é a realização de 3 sessões por semana, composto por 4 séries de 2 min de contração

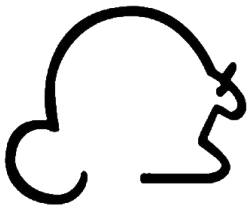


## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

isométrica com 30% da contração voluntária máxima com o braço dominante e descanso passivo de 4 minutos entre as séries.

- **Oclusão vascular** – Considerando os idosos com idade mais avançada e/ou quadros clínicos mais complexos, com limitação funcional e quadros de sarcopenia e dinapenia é recomendado o treinamento de oclusão vascular, caracterizado pela realização de restrição de fluxo sanguíneo (RFS) em repouso e/ou durante a realização do exercício resistido. Este promove a redução do processo sarcopênico devido à hipertrofia e aumento de força com cargas reduzidas. No mês de junho foi realizado a elaboração do protocolo de oclusão a ser aplicado na instituição.
- **Acompanhamento nas sessões de Quiropraxia** - Dores musculoesqueléticas são uma das principais causas de incapacidade física no mundo, principalmente a lombalgia nos idosos. Assim, a quiropraxia tem sido uma ferramenta terapêutica recomendada pela OMS. A quiropraxia realiza o diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações do sistema neuro musculoesquelético nas condições de saúde em geral, por meio de técnicas manuais – ajustamentos e manipulação articular.
  - Após as avaliações físicas e cinético-funcionais realizadas pela fisioterapeuta e pela profissional de educação física, os idosos com lombalgia foram encaminhados para as sessões de Quiropraxia e Massoterapia 1x/semana.

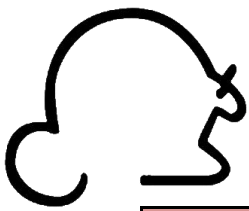
CRONOGRAMA ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS		
Junho/2023 (EF + QUIROPAXIA)		
DIA	HORÁRIO	DESCRIÇÃO
SEGUNDA & SEXTA	15h30-16h	Sessão indiv.: ALTAIR FERNANDO DE OLIVEIRA (Central)
		Sessão indiv.: MANOEL ALVES NOGUEIRA (Central)
	16h-16h30	Sessão indiv.: SUMIO HIROTA (Central)
		Sessão indiv.: MARIA ALVES / MARIA ELZA (Central)
	17h-17h30	Sessão indiv.: ANA DINA CHAVES (Central)
		Sessão indiv.: MARIA DE LOURDES TOMAZ DE ARAÚJO (Central)
	17h30-18h	Sessão indiv.: CONCEIÇÃO FRANCO (Central)
		Sessão indiv.: ZULENE S. DE CARVALHO (Central)
		Sessão indiv.: LINDALVA (Central)
	QUARTA	15h30-16h
16h-16h30		OLGA XIMENES/ALBINA FAVACHO/LEONILDA DA SILVA
16h30 -17h		ELEON RODRIGUES/ SILVAL RODRIGUES/ LUIZ VICENTE / NELSON MASIEIRO
17h-18h30		Atualização de relatório mensal/ Prescrição de EF e Protocolo KAATSU



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA



Lar Mãe Mariana		<b>CRONOGRAMA ATENDIMENTOS EM GRUPO</b> <i>junho/2023 (EF + QUIROPAXIA)</i>		Lar Mãe Mariana	
DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO		
TERÇA	13h-13h45	TECN.	Sessão em grupo: Deambula sem apoio ÉLIO DUARTE FRANÇA FÉLIX MOURA DE SOUZA PEDRO CIPRIANO MANOELITO CORREIRA DA SILVA		
	14h-16h	ATEND.	ATENDIMENTO QUIROPAXIA		
	16h-16h30	ATEND.	Sessão em grupo: Deambula com apoio ANTÔNIA EUGÊNIA DOS SANTOS ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA TEREZINHA DE SOUZA		
	16h30-17h	ATEND.	Sessão em grupo: Deambula sem apoio ELIANE RIBEIRO DE LIMA HELENA GOMES DA SILVA VERA LÚCIA PEREIRA SILVA FERREIRA MARIZETH CATOTA		
SÁBADO	8h30-9h	ATEND.	Sessão em grupo: FUNCIONAL com apoio ELEON DE OLIVEIRA RODRIGUES ÉLIO DUARTE FRANÇA FÉLIX MOURA DE SOUZA PEDRO CIPRIANO		
	9h-9h30	ATEND.	Sessão em grupo: Funcional MISTO CARLOS ALBERTO DA SILVA LUIZ VICENTE DOS SANTOS MANOELITO CORREIRA DA SILVA NELSON MASIEIRO SILVAL RODRIGUES		
	9h30-10h	ATEND.	Sessão em grupo: MISTO JOÃO APARECIDO PONGELUPE JOÃO LUIZ DE SOUZA LUIZ VICENTE MÁRIO DA SILVA FERNANDES MÁRIO GOMES DA SILVA		
	10h30-11h	ATEND.	Sessão em grupo: QUARTETO misto ANTÔNIA EUGÊNIA DOS SANTOS ANTÔNIA PEREIRA DA COSTA OLGA ENEAS XIMENES TEREZINHA DE SOUZA		
	11h-11h30	ATEND.	Sessão em grupo: QUARTETO Funcional ELIANE RIBEIRO DE LIMA HELENA GOMES DA SILVA VERA LÚCIA PEREIRA SILVA FERREIRA MARIZETH CATOTA		



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

	11h30-12h	ATEND.	<b>Sessão em grupo: Funcional MISTO</b> ALBINA DE CAMPOS FAVACHO JOANA TOTH LEONILDA PEREIRA DA SILVA LUCIA INEZ MARTINS DA SILVA
--	-----------	--------	---

 <b>RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAIS</b>  <i>Junho/2023 (EF + QUIROPAXIA)</i>		
DIA	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO
05/jun	ATEND.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)
06/jun	ATEND.	Acompanhamento QUIROPAXIA Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
07/jun	TECN.	Elaboração do protocolo de atendimento KAATSU
12/jun	ATEND.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)
13/jun	ATEND.	Acompanhamento QUIROPAXIA Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
14/jun	TECN.	Elaboração do protocolo de atendimento KAATSU
16/jun	ATEND.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)
17/jun	ATEND.	Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
19/jun	ADM	Elaboração do Relatório da Quiropraxia + Prescrição de exercícios
20/jun	ATEND.	Acompanhamento QUIROPAXIA Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
21/jun	ATEND.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)
24/jun	ATEND.	Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
27/jun	ATEND.	Acompanhamento QUIROPAXIA Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio
28/jun	TECN.	Elaboração do protocolo de atendimento KAATSU
29/jun	TECN.	Prescrição de exercícios INDIVIDUALIZADOS
30/jun	ATEND.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## ATENDIMENTO INDIVIDUAL



## ATENDIMENTO EM GRUPO





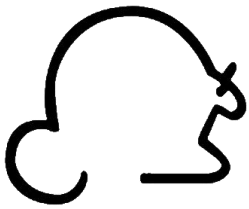
# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## ATENDIMENTO QUIROPRAXIA



### Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
  - Neste mês de maio houve 07 visitas técnicas para novos acolhimentos
  - Realizamos o acolhimento dos seguintes idosos: Luiza Maria de Vasconcelos e Roberval Bezerra de Vasconcelos
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
  - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
  - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
  - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
  - Realizei neste mês escuta qualificada de 10 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
  - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 32 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
  - Realizado através de ofícios e contatos telefônicos
- **Reuniões;**
  - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
  - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
  - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
  - Reuniões do CMAS – Comissão da conferência e Reuniões ordinárias
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
  - Foi realizado no dia 27 de junho de 2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – não houve
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
  - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados por idosos;
  - Realizado de forma contínua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
  - Realizado de forma contínua.
- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 03 eventos - os aniversariantes do mês, Festa junina e PASSEIO AO Teatro Municipal assistir à peça Teatral a bela e a Fera
- **Capacitação Profissional**–
- **Participação em atividades e eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades externas com idas a feira livre da cidade
  - **Previdência Social Cartório e fórum e hospitais;** Solicitação de Certidão de óbito de Amador e Benedita Almeida



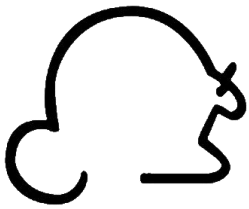
# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## Aniversariantes do mês



## Arraia do Lar Mãe Mariana





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
  - Luiza Maria da Conceição;
  - Roberval Bezerra de Vasconcelos.
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
  - Esse mês foram atendidos 13 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 1 idoso com acompanhamento de médio e longo prazo;
  - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 5 idosos (Roberval Bezerra de Vasconcelos, Luiza Maria da Conceição, Maria Elza Santos, Sumio Hirota, Lindaura Barbosa da Silva), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
  - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
  - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
    - Quando necessário;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) O último vagão, 2) Uma linda vida e 3) Fé nas alturas, 4) Seja você mesmo e 5) Uma jornada de Perdão;
- A presença por sessão em média é de 12 idosos, o que representa 27,90% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
  - Missa na Igreja Matriz de Poá;
  - Dinâmica a Prática dos Sentidos (atividade em conjunto: Nutricionista e Fisioterapia);
  - Palestras - #SomosFelizes2023.
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
  - 3 atendimentos/orientações.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
  - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
  - Entrevista para Cuidador;
  - Entrevista para Auxiliar de Cozinha;
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
  - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
  - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
  - Quando solicitado.



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

VISITA E DIÁLOGOS COM  
OS IDOSOS



DINÂMICA A PRÁTICA DOS SENTIDOS





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## ATIVIDADE EXTERNA MISSA IGREJA MATRIZ



## EVENTO EM PROL DO LAR MÃE MARIANA





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
  - **Pratos dos desejos** – Recebemos informações dos próprios idosos sobre os seus desejos alimentares e assim, realizamos obtendo uma forma de trazer bem estar pessoal e recuperar/ manter memória afetiva do seu paladar;
  - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo, exemplo mês de junho iremos comemorar a festa junina com comidas típicas deliciosas incluindo vinho quente, curau de milho, doce de abóbora com coco, pão com carne maluca, cuscuz paulista, batata doce assada, canjica com paçoca, bolo de cenoura com cobertura de chocolate e sucos naturais de melancia, abacaxi e goiaba;
  - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
  - **Doações diversas** - recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Supervisões e treinamentos:**
  - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
  - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
  - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
  - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
- Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
- Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- **Avaliação dos idosos:**
  - Neste mês foram avaliados 29 idosos o que representa 64,44% do total para esse mês de junho;
  - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
  - Registro: consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
  - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Elaboração da escala:**
  - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
  - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE NO CONTROLE DE QUALIDADE: verificação da data de validade, organizando os alimentos por ordem, passando na frente os que vencem primeiro
  - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
    - Acompanhamento da limpeza e organização - Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
    - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
    - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
    - Limpeza da cozinha;



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora ou sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário
- **Organização de eventos internos e externos** – Atividade realizada com os idosos;
  - Cinema, todas as quintas-feiras (com pipoca e suco natural);
  - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de paçoca, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural;
  - Passeio para assistir à peça “Bela e a Fera” no Teatro Municipal de Poá.
  - Dinâmica Sensorial: Realizada em conjunto com equipe multidisciplinar (Psicólogo e Fisioterapeuta), com o objetivo de estimular a memória dos idosos através dos sentidos: paladar e olfato.

### DINÂMICA SENSORIAL



### ATIVIDADE EXTERNA – TEATRO COM OS IDOSOS





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
  - 03/06 - Cantoria e dança;
  - 05-06 - Trabalho vocal e canto;
  - 07/06 - Musicalização e trabalho manual;
  - 10/06 - Cantoria e dança;
  - 12/06 - Trabalho vocal e canto;
  - 14/06 - Musicalização e trabalho manual;
  - 17/06 - Espetáculo A Bela e a Fera – musical;
  - 19/06 - Decoração junino;
  - 21/06 - Musicalização e trabalho manual;
  - 24/06 - Cantoria e dança + decoração;
  - 26/06 - Decoração junino;
  - 28/06 - Musicalização e decoração juninas.

Começamos esse mês com algumas atividades referenciadas na festa junina. Para isso ajustamos um painel de fundo e construímos ‘bumba meu boi’ (brinquedo maranhense) de papel para complementar a decoração do espaço, além das vivências em dança e musicalização.

Na atividade de construção do brinquedo bumba boi, contamos com as participações das idosas: Helena Gomes, Eliane Ribeiro de Lima, Vera Lúcia, Olga Ximenes, Carlos Alberto da Silva e João Luiz de Souza.





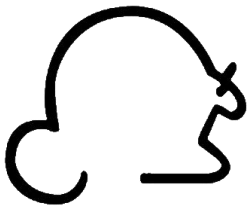
## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

A continuação das atividades se dá com a musicalização e danças populares brasileiras. E para esse processo as participações dos idosos são variadas; Além dos idosos citados acima, tivemos nas vivências a Antônia Aparecida, Antônia Eugênia, João Aparecido, Elio Duarte França, Manoel Alves Nogueira e Manoelito Correia da Silva.



Tivemos atividade externa com o espetáculo 'A Bela e a Fera - o musical'.





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Junho 2023

**Nome da Instituição:** Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

**Capacidade máxima de Atendimentos:** 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	04	03	04	03	12	16	42
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	01	02	03
Nº de idosos que entraram no mês	01	00	00	00	00	01	02
<b>Total de atendidos no mês</b>	<b>05</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>03</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>47</b>

- 2-Motivo do Acolhimento.

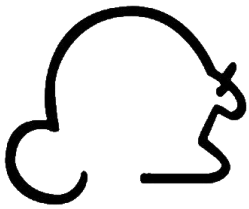
Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	00
Vulnerabilidade Social em razão da condição pessoal	02
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	02
Retorno à Convivência Familiar	01
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	06
Sete meses a um ano	16
Dois a quatro anos	11
Acima de cinco anos	14



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	04
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	25
Nº de Eventos/festas internas.	03
Nº de visitas domiciliares realizadas	07
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	04

Nº de atendimentos telefônico- Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	35
---	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	23
Nº de terapias (Fisioterapia, odontologia, etc.).	250
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	0
Benefício de Prestação Continuada	0

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	0

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	16
Nº de pessoas que não possuem Benefício	0
Nº de pessoas que recebem BPC	28
Nº de pessoas sem família	06
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	26
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	16

Nº de internações hospitalares	02
Nº de pessoas com grau de dependência I	09
Nº de pessoas com grau de dependência II	18
Nº de pessoas com grau de dependência III	09
Nº de pessoas com autonomia	11



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

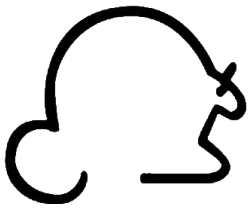
### Trabalho Voluntariado.

#### AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 02 Fisioterapeutas
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

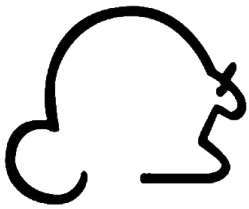
#### RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE JUNHO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Grau de Complex	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016	III		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010	II		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008	II		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019	II		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019	II		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022	I		
07	<b>Amador Ales da Rocha</b>	<b>CREAS</b>	<b>31/05/2023</b>	III	<b>13/06/2023</b>	<b>Óbito</b>
08	<b>Benedita Almeida dos Santos</b>	<b>Entidade</b>	<b>16/01/2019</b>	III	<b>23/06/2023</b>	<b>Óbito</b>
09	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021	Autônomo		
10	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022	I		
11	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016	II		
12	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021	II		
13	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022	I		
14	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020	I		
15	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023	Autônomo		
16	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022	I		
17	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022	Autônomo		
18	<b>Iraci Ribeiro de Couto</b>	<b>CREAS</b>	<b>24/05/2013</b>	I	<b>19/06/2023</b>	<b>Reintegrada</b>
19	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021	III		
20	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002	Autônomo		
21	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023	Autônomo		
22	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023	II		
23	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000	II		
24	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020	II		
25	Lindaura Barbosa da Silva	CREAS	13/03/2023	II		



**INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ**  
**LAR MÃE MARIANA**

26	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017	II		
27	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012	Autônomo		
28	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022	Autônomo		
<b>29</b>	<b>Luiza Maria da Conceição</b>	<b>CREAS</b>	<b>27/06/2023</b>	<b>Autônomo</b>		
30	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022	III		
31	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015	II		
32	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020	II		
33	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005	II		
34	Maria Elza Santos	CREAS	19/04/2023	III		
35	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022	II		
36	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022	I		
37	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021	I		
38	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013	III		
39	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020	Autônomo		
40	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021	Autônomo		
41	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013	I		
<b>42</b>	<b>Roberval B. de Vasconcelos</b>	<b>CREAS</b>	<b>27/06/2023</b>	<b>III</b>		
43	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009	II		
44	Sumio Hirota	CREAS	04/04/2023	III		
45	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016	II		
46	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020	Autônomo		
47	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020	II		



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## Pontos Facilitadores

Recursos advindos de Emendas parlamentares que irão contribuir para fortalecer e garantir a continuidade do serviço ofertado, melhorando assim a qualidade

## Pontos de Estrangulamento

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **44 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **39** do total são referenciados pelo CREAS.

  
Vânia Lazaneo  
Presidente Voluntária

  
Deise Silva de Andrade  
Assistente Social  
CRESS -58.385