



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°66 /2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de agosto de 2023 referente ao termo de Colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de agosto de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Agosto de 2023

Conveniado: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 46

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Participação em atividades externa com os idosos – SESC Itaquera**
- SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);
- Higienização das unhas (corte);
- Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
- Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
- Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
- Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
- Medicado conforme prescrição médica;
- Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
- Realizado banho de aspersão;
- Realizado banho no leito s/n;
- Organização do expurgo;
- Realizada anotação de enfermagem;
- Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
- Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
- Organização do posto enfermagem;
- Limpeza concorrente cama dos idosos;
- Estimulado as atividades ocupacionais;
- Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
- Realizada higiene íntima s/n;
- Manter privacidade ao idoso quando necessário;
- Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
- Manter descarpac sempre visível e montado;
- Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Acolhimento e receptividade de novos idosos;
- Plano de ação;
- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	6	6	12	26,08
Nível. 1	3	6	9	19,57
Nível. 2	7	10	17	36,95
Nível. 3	4	4	08	17,40
Total	20	26	46	100

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (01) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (00) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
Adinalva Angélica									
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho	08/08/2023	Hosp. São Paulo	Oftalmologista						
	22/08/2023	Hosp. São Paulo	Ex. Laboratoriais						
	25/08/2023	Hosp. São Paulo	ECG						
	29/08/2023	Hosp. São Paulo	Cirurgia						
	31/08/2023	Hosp. São Paulo	Biometria						
Altair Fernando de Oliveira									
Ana Dina Chaves				24/06 até o momento internada em Hosp. S Marcos					
Aroldo Pereira dos Santos	11/08/2023	CEME	RX / ECG						
	24/08/2023	AME Mogi das Cruzes	Densitometria						
Clemente Rocha Rodrigues	24/08/2023	CAPS- Poá	Psiquiatria						
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto									
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França									
Eleon Oliveira Rodrigues	15/08/2023	UBS Calmon Viana	Odontologia						
	30/08/2023	AME Barradas	Exa. Laboratoriais						
Felix Moura									
Helena Gomes									
Iaura Ledy									
Joanna Toth									
João Aparecido Pongelupe									

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP -Cep: 08562-460
Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

João Luiz de Souza									
João Pedro Moreira									
Luiz Gonçalves	15/08/2023	Dr. Mario Sales	Ex. Laboratoriais				08/08/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Acolhimento
	25/08/2023	CEME	ECG						
Luiza M. de Vasconcelos	11/08/2023	CEME	RX / ECG				11/08/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clinica
Lindauro Barbosa									
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S									
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos									
Maria Elza S. de Oliveira									
Manoelito Correia da Silva							24/08/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clinica
Manoel Alves nogueira	24/08/2023	Hospital Itaim	USG						
Mario G. da Silva									
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes									
Maria Alves									
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero	07/08/2023	AME SP	Dermatologista						
	30/08/2023	AME SP	Inter consulta						
	15/08/2023	AME SP	Ex. Laboratoriais						
Olga Enéas Ximenes	15/08/2023	AME Mogi das Cruzes	Oftalmologista				04/08/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clinica
Pedro Cipriano da Silva									
Roberval B. de Vasconcelos	09/08/2023	CEME	RX / ECG						
Sumio Hirata							08/08/2023	Dr. Mario Sales	Aval. Clinica
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho									
Total de Consultas		19				01		05	



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
Total	5	2	5	2



CUIDADO HUMANIZADO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais** – O objetivo geral desse atendimento é **promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir e reabilitar** as comorbidades através da prática dos exercícios físicos;
 - Os exercícios são adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos preceitos: fortalecimento muscular global e específicos dos músculos estabilizadores das principais articulações, com objetivo de reduzir quadros sintomáticos de algias e quadro de sarcopenia. Ademais, aprimorar as capacidades cardiorrespiratória, coordenativas e de equilíbrio; além de contribuir no processo de emagrecimento.
 - No mês de agosto houve a participação de 42 idosos o que representa 91,30% dos idosos nas atividades realizadas pela profissional de educação física, 2 pacientes recusaram atendimentos. Assim, foram realizados 223 atendimentos (100 individuais e 123 em grupo).
- **Atendimento em Grupo** – O treinamento em grupo é composto por exercícios multicomponentes (TMC) e proprioceptivos, este trabalha diferentes habilidades e capacidades em uma única sessão, combinando modalidades de exercícios distintos (força, flexibilidade e resistência muscular, resistência aeróbica, equilíbrio, agilidade e coordenação motora), a fim de promover estimulação cognitiva e motora simultânea, possibilitando o atendimento de curta duração e possível melhora de funcionalidade de idosos residentes de ILPI.
 - O atendimento em grupo é realizado em quartetos ou quintetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.
- **Atendimento Individualizado** – Nesse tipo de atendimento têm sido realizados exercícios específicos com idosos dependentes e/ou que não aderiram ao atendimento com o grupo disponibilizado. Assim, são realizadas 3 sessões semanais por 30 minutos.
 - **HandGrip** – O exercício de preensão manual isométrica é um método alternativo para melhorar os parâmetros cardiovasculares em pacientes com patologias e comorbidades diversas, uma vez que auxilia na dilatação mediada por fluxo em pacientes com Doença Arterial Periférica, melhorando a função endotelial; e em pacientes hipertensos, reduzindo os níveis pressóricos. O protocolo sugerido para essa população é a realização de 3 sessões por semana, composto por 4 séries de 2 min de contração isométrica com 30% da contração voluntária máxima com o braço dominante e descanso passivo de 4 minutos entre as séries.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Acompanhamento nas sessões de Quiropraxia** - Dores musculoesqueléticas são uma das principais causas de incapacidade física no mundo, principalmente a lombalgia nos idosos. Assim, a quiropraxia tem sido uma ferramenta terapêutica recomendada pela OMS. A quiropraxia realiza o diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações do sistema neuro musculoesquelético nas condições de saúde em geral, por meio de técnicas manuais – ajustamentos e manipulação articular.
 - Após as avaliações físicas e cinético-funcionais realizadas pela fisioterapeuta e pela profissional de educação física, os idosos com lombalgia foram encaminhados para as sessões de Quiropraxia e Massoterapia 1x/semana.
 - No mês de agosto foram atendidos 13 idosos, mantendo o acompanhamento semanal e/ou quinzenal de acordo com o caso clínico.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários.

 Lar Mãe Mariana		RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAIS		 Lar Mãe Mariana	
DIA	DESCRIÇÃO				
01/ago.	Atualização da Evolução da QUIROPAXIA Atendimento individualizado dos idosos (Central)				
02/ago.	Atendimento em grupo – Idosos funcionais e que deambulam com apoio				
04/ago.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)				
05/ago.	Atendimento em grupo – Idosos funcionais e que deambulam com apoio				
07/ago.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)				
08/ago.	Acompanhamento QUIROPAXIA Elaboração do protocolo de atendimento KAATSU				
09/ago.	Atendimento em grupo – Idosos funcionais e que deambulam com apoio				
11/ago.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)				
12/ago.	Atendimento em grupo (grupo misto) - circuito externo				
14/ago.	Atendimento individualizado dos idosos (Central)				
15/ago.	Acompanhamento QUIROPAXIA				
16/ago.	Atendimento em grupo – Idosos funcionais e que deambulam com apoio				
17/ago.	VOLUNTÁRIA NO EVENTO DO SESC				
18/ago.	Atendimento misto - em grupo e individualizado				
21/ago.	Atendimento individualizado dos idosos				
22/ago.	Acompanhamento QUIROPAXIA Atualização dos prontuários				
23/ago.	Atendimento em grupo – Idosos funcionais e que deambulam com apoio				
24/ago.	Elaboração do relatório mensal				
30/ago.	Atendimento misto - em grupo e individualizado				



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

ATENDIMENTO EM GRUPO



ATENDIMENTO INDIVIDUAL



QUIROPRAXIA & MASSOTERAPIA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de agosto houve 03 visitas técnicas para novos acolhimentos
 - Realizamos o acolhimento do seguinte idoso: Luiz Laurindo Gonçalves
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 15 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - Atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 40 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado através de ofícios e contatos telefônicos
Observações importantes : A articulação com a rede é extremamente importante ,nesse sentido deixo aqui registrado a ausência do CREAS nas discussões dos casos encaminhados. Quando firmamos a parceria com o município foi pactuado no Plano de Trabalho que faríamos de forma sistemática a discussão dos casos.
Este Relatório representa o mês de agosto e até o momento não houve nenhuma reunião presencial ou virtual com o CREAS .
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
 - Reuniões do CMAS – Comissão da conferência e Reuniões ordinárias
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Realizou-se no dia 10/08/2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – Elaboração de Plano de trabalho para celebração de Termo Fomento Federal



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados entre os idosos;
 - Realizado de forma contínua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma contínua.
- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 03 atividades de integração social e comunitária -
 - ✓ Aniversariantes do mês – Atividade desenvolvida mensalmente ,com objetivo de celebrar a vida dos idosos e funcionários da Instituição
 - ✓ Passeis a Igreja Matriz da cidade – Atividade religiosa : O objetivo principal é garantir a liberdade religiosa dos idosos.
 - ✓ Passeio ao Sesc Itaquera – Encontro de idosos proporcionou um dia especial para 22 idosos atendidos pelo serviço .Os idosos que não participaram foi em decorrência de sua condição pessoal ou a sua recusa . Em paralelo, foi possível realizar o encontro de mãe e filho ,ambos institucionalizados . A idosa Zulene (acolhida no lar) desfrutou de um dia junto ao seu filho Rodrigo (institucionalizado na residência inclusiva em Suzano)
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Participação em atividades e Eventos** – tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando à integração deles na comunidade; permanecemos com as atividades:
 - Integração social e comunitária : Atividade externa em comemoração ao dia dos avos. as quintas feiras
 - Integração social e comunitária – Palestra externa com a temática Inteligência emocional – Participantes : idosa Olga Ximenes e Eleon de Oliveira ; Funcionários : Gabriele Mitico (Educadora Física) e Gilson Correa (Motorista)
- **Previdência Social; Cartório fórum; Rede Bancaria e hospitais;**
 - Realizado Visita semanal a Idosa Ana Dina Chaves no hospital Regional Ferraz de Vasconcelos, hospitalizada desde o dia 24/06/2023 até a presente data



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

**ANIVERSARIANTES DO MÊS DE
AGOSTO com a presença ilustre da
palhaça VENTANIA**



**Palestra sobre Inteligência Emocional
Clube Rotary
30/08/2023**





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

INTEGRAÇÃO SOCIAL
UM DIA ESPECIAL PARA OS
IDOSOS .
SESC ITAQUERA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
 - Luiz Laurindo Gonçalves.
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 10 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 1 idoso para acompanhamento de médio e longo prazo;
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 7 idosos (Aroldo Pereira dos Santos, Lindaura Barbosa da Silva, Luiza Maria de Vasconcelos, Luiz Laurindo Gonçalves, Maria Elza Santos, Roberval Bezerra de Vasconcelos, Sumio Hirota), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
 - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Quando necessário;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) Felicidade para Principiantes, 2) 50%, 3) As nadadoras, 4) Amor, sexo e 30 velinhas e 5) O sentido da vida;
- A presença por sessão em média é de 12 idosos, o que representa 27,00% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - SESC Itaquera.
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Quando necessário.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - Reunião para verificar possibilidade de início de estágio.



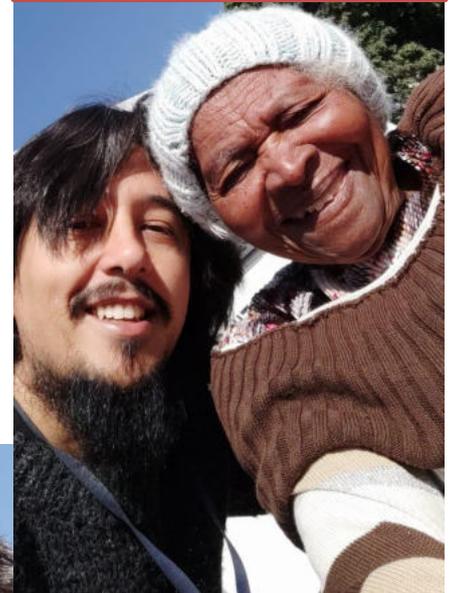
INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



INTEGRAÇÃO SOCIAL E
COMUNITÁRIA – PASSEIO
AO SESC ITAQUERA



INTERAÇÃO COM OS
IDOSOS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Recebemos informações dos próprios idosos sobre os seus desejos alimentares e assim, realizamos obtendo uma forma de trazer bem estar pessoal e recuperar/ manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo, exemplo mês de agosto dia 24/08/2023 iremos comemorar o mês dos aniversariantes, com bolo sabor de doce de leite, salgados como coxinha, kibe, bolinha de queijo e bolinho de bacalhau e suco natural;
 - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Doações diversas** - recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
 - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
- Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- **Avaliação dos idosos:**
 - Neste mês foram avaliados 43 idosos o que representa 93,47% do total para esse mês de junho;
 - Este mês - 07/08 - contamos com 3 estagiarias de nutrição que estão auxiliando na parte de avaliação nutricional.
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Registro: consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
 - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE NO CONTROLE DE QUALIDADE: verificação da data de validade, organizando os alimentos por ordem, passando na frente os que vencem primeiro
 - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
 - Acompanhamento da limpeza e organização - Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Limpeza da cozinha;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Nutricionista, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora ou sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário
- **Organização de eventos internos e externos** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quartas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Passeio no SESC de Itaquera com organização de lanchinhos feito com pão de forma recheado de presunto e queijo, banana, bolacha salgada, suco de caixinha e garrafa de água;Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de doce de leite, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural;

DOAÇÃO DE HORTIFRUTIS



CAFÉ DA TARDE ESPECIAL DO
DIA DOS PAIS



PEDIDOS – ISCAS DE FÍGADO



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Educadora Física, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
 - 02/08 - Atividade manual individual + coletivo;
 - 05/08 - Dança e cantoria;
 - 09/08 - Atividade manual individual + coletivo;
 - 12/08 - Dança e cantoria;
 - 14/08 - Trabalho de voz e corpo na dança;
 - 16/08 - Atividade manual individual + coletivo;
 - 19/08 - Dança e cantoria;
 - 21/08 - Atividade individual (desenho);
 - 23/08 - Atividade manual individual + coletivo;
 - 28/08 - Trabalho de voz e corpo na dança;
 - 30/08 - Atividade manual individual + coletivo.

Foi um mês com diversidade entre as atividades manual e corporal. Nele iniciamos com a construção da sanfona de papelão e cartolina desenhada. Processo pós festa junina. Em paralelo trabalhamos com o desenho e pintura individualmente com alguns idosos. Os idosos atendidos nesses processos; Helena Gomes, Eliane Ribeiro de Lima, Vera Lúcia, Luiza, Eleon e João Luiz de Souza.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Nas danças brasileiras e cantoria, abordamos bumba meu boi, cacuriá, coco de roda e ciranda. As cantorias aconteceram de acordo com cada manifestação popular abordada aqui.

Para essas atividades contamos com idosos citados acima e outros como; Elio Duarte França, Manoelito Correia da Silva e Antônia Eugênia.





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Agosto 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1- Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Total
Nº de idosos que vieram do mês anterior	05	03	03	03	14	17	45
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	00	00	00
Nº de idosos que entraram no mês	00	00	00	00	01	00	01
Total de atendidos no mês	05	03	03	03	15	17	46

- 2- Motivo do Acolhimento.

Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	01
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	00
Vulnerabilidade Social em razão da condição pessoal	00
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3- Motivos de Saída

Óbito	00
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4- Tempo de Permanência

Até seis meses	07
Sete meses a um ano	15
Dois a quatro anos	10
Acima de cinco anos	14



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	04
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	19
Nº de Eventos/festas internas.	03
Nº de visitas domiciliares realizadas	03
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	02

Nº de atendimentos telefônico- Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	40
---	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	25
Nº de terapias (educação física funcional)	260
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	0
Benefício de Prestação Continuada	0

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	0

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	17
Nº de pessoas que não possuem Benefício	0
Nº de pessoas que recebem BPC	29
Nº de pessoas sem família	05
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	23
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	19

Nº de internações hospitalares	01
Nº de pessoas com grau de dependência I	09
Nº de pessoas com grau de dependência II	17
Nº de pessoas com grau de dependência III	08
Nº de pessoas com autonomia	12



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 02 Fisioterapeutas
- 02 Quiropraxista
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE AGOSTO DE 2023.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Grau de Complex	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016	III		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010	II		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008	II		
04	Ana Dina Chaves	CREAS	16/10/2019	II		
05	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019	II		
06	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022	I		
07	Aroldo Pereira dos Santos	CREAS	05/07/2023	Autônomo		
08	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021	Autônomo		
09	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022	I		
10	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016	II		
11	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021	II		
12	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022	I		
13	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020	I		
14	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023	Autônomo		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022	Autônomo		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022	Autônomo		
17	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021	III		
18	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002	Autônomo		
19	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023	Autônomo		
20	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023	II		
21	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000	II		
22	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020	II		
23	Lindaura Barbosa da Silva	CREAS	13/03/2023	II		
24	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017	II		
25	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012	Autônomo		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

26	Luiz Laurindo Gonçalves	CREAS	08/08/2023	II		
27	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022	Autônomo		
28	Luiza Maria da Conceição	CREAS	27/06/2023	Autônomo		
29	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022	III		
30	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015	II		
31	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020	II		
32	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005	II		
33	Maria Elza Santos	CREAS	19/04/2023	III		
34	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022	II		
35	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022	I		
36	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021	I		
37	Nanci Buonacielo	Entidade	09/04/2013	III		
38	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020	I		
39	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021	Autônomo		
40	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013	I		
41	Roberval B. de Vasconcelos	CREAS	27/06/2023	III		
42	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009	I		
43	Sumio Hirota	CREAS	04/04/2023	III		
44	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016	II		
45	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	Entidade	03/08/2020	Autônomo		
46	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020	II		



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Recursos advindos de Emendas parlamentares que estão contribuindo para fortalecer e garantir a continuidade do serviço ofertado, melhorando assim a qualidade

Pontos de Estrangulamento

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **46 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **41** do total são referenciados pelo CREAS.

Neste mês excedemos a capacidade firmada na parceria através do Termo de Colaboração.



Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385