



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ
LAR MÃE MARIANA

Ofício N°76 /2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de outubro de 2023 referente ao termo de Colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de outubro de 2023.

Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Outubro de 2023

Conveniado: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Endereço: Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

Segmento conveniado: Acolhimento Institucional de Idosos

Meta de atendimento Atual: até 50 idosos

Nº de atendimentos: 46

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Participação em atividades externa com os idosos:**
 - Igreja Quadrangular;
- **SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);**
 - Higienização das unhas (corte);
 - Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
 - Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
 - Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
 - Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
 - Medicado conforme prescrição médica;
 - Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
 - Realizado banho de aspersão;
 - Realizado banho no leito s/n;
 - Organização do expurgo;
 - Realizada anotação de enfermagem;
 - Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
 - Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
 - Organização do posto enfermagem;
 - Limpeza concorrente cama dos idosos;
 - Estimulado as atividades ocupacionais;
 - Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
 - Realizada higiene íntima s/n;
 - Manter privacidade ao idoso quando necessário;
 - Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
 - Manter descarpac sempre visível e montado;
 - Observar sempre ao descarte de lixos infectantes (saco branco);
 - Acolhimento e receptividade de novos idosos;
 - Plano de ação;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

Dados sobre os idosos

Graus de Complexidades - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sua consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

| Grau de complexidades | | | | |
|-----------------------|------------|-----------|-----------|-----------------|
| Grau | Quantidade | | | % Comprometidos |
| | Masculino | Feminino | Total | |
| Autônomo | 5 | 6 | 11 | 23,92 |
| Nível. 1 | 7 | 3 | 10 | 21,75 |
| Nível. 2 | 8 | 9 | 17 | 36,95 |
| Nível. 3 | 4 | 4 | 08 | 17,49 |
| Total | 24 | 22 | 46 | 100 |

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (01) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (00) e femininos (00)



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

CONSULTAS E EXAMES

| Nome | Saída | Consultas Externas | | Saída | Consultas P.S (Pronto Socorro) | | Saída | Consultas Internas | |
|-----------------------------|------------|--------------------|------------------|-------|--------------------------------|--------------|------------|--------------------|----------------------|
| | | Destino | Especialista | | Destino | Especialista | | Médico | Tipo de Avaliação |
| Adinalva Angélica | | | | | | | | | |
| Antônia Eugenia | | | | | | | | | |
| Antônia Pereira Costa | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Albina de Campos Favacho | 19/10/2023 | Hosp. São Paulo | Anestesista | | | | | | |
| | 27/10/2023 | Hosp. São Paulo | Oftalm. Glaucoma | | | | | | |
| | 31/10/2023 | CEME/ Poá | Cardiologista | | | | | | |
| Altair Fernando de Oliveira | | | | | | | | | |
| Aroldo Pereira dos Santos | | | | | | | | | |
| Clemente Rocha Rodrigues | | | | | | | | | |
| Conceição Franco | | | | | | | | | |
| Carlos Alberto | | | | | | | | | |
| Dorival Barreto | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Eudácio Giroto Munhoz | | | | | | | 30/10/2023 | Dr. Mario Sales | Aval. de Acolhimento |
| Eliana Ribeiro de Lima | | | | | | | 19/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Elio Duarte França | 11/10/2023 | Cardiologista | Santa casa Mogi | | | | | | |
| Eleon Oliveira Rodrigues | 25/10/2023 | UBS Calmon Viana | Odontologia | | | | | | |
| Felix Moura | | | | | | | | | |
| Helena Gomes | | | | | | | | | |
| Iaura Ledy | | | | | | | | | |
| Joanna Toth | | | | | | | | | |
| João Aparecido Pongelupe | | | | | | | 05/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| João Luiz de Souza | | | | | | | | | |
| João Pedro Moreira | | | | | | | | | |

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP - Cep: 08562-460
Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|--------------------|------------|-----------------|------------------|
| Luiz L. Gonçalves | | | | | | | | | |
| Luiza M. de Vasconcelos | | | | | | | 02/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| | 25/10/2023 | Santa Casa Mogi | Oftalmologista | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| | 31/10/2023 | Santa M. Itaim | Vascular | | | | 19/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Lindaura Barbosa | | | | | | | | | |
| Leonilda Pereira da Silva | | | | | | | | | |
| Lourivaldo Jesus de S | 25/10/2023 | Deliberato Poá | Ex. Laboratoriais | | | | | | |
| Lucia Inez Martins da Silva | | | | | | | | | |
| Luiz Vicente Santos | | | | | | | | | |
| Maria Elza S. de Oliveira | | | | | | | | | |
| Manoelito Correia da Silva | | | | | | | | | |
| Manoel Alves nogueira | | | | | | | 06/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Mario G. da Silva | | | | | | | | | |
| Marizete Barreto | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Maria de Lourdes T.de A. | | | | | | | | | |
| Mário da S. Fernandes | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Maria Alves | | | | 14/10/2023 | H. São Marcos | SAMU Emergência | 24/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| | | | | Internação até dia 24/10/2023 | | | | | |
| Nancy Buonacielo | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Nelson Maziero | 02/10/2023 | AME/Borroul | Cirurgia Plástica | 21/10/2023 | H. Medina | Urgência | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| | 04/10/2023 | Santa Marcelina . itaq | TC Crâneo | | | | | | |
| | 16/10/2023 | AME Borroul | Cirurgia Plástica | | | | | | |
| Olga Enéas Ximenes | | | | | | | | | |
| Pedro Cipriano da Silva | 11/10/2023 | Santa Casa Mogi | Cardiologista | | | | | | |
| Roberval B. de Vasconcelos | | | | | | | 17/10/2023 | Dr. Mario Sales | Consulta Clinica |
| Sumio Hirata | | | | | | | | | |
| Sinval Rodrigues | | | | | | | | | |
| Teresinha de Souza | | | | | | | | | |
| Vera L. Pereira Ferreira | | | | | | | | | |
| Zulene S. Carvalho | | | | | | | | | |
| Total de Consultas | 12 | | | 02 | | | 15 | | |

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP -Cep: 08562-460
Fone: 4638-1475 - e-mail: larmaemariana@gmail.com.br - CNPJ: 43.870.179/0001-40



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Dados sobre a equipe

| Escala em dimensionamento de pessoal | | | | |
|--------------------------------------|-------------|----------|---------------|----------|
| Função | Plantão par | | Plantão impar | |
| | Diurno | Noturno | Diurno | Noturno |
| Técnico de Enfermagem | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Cuidadores | 4 | 2 | 5 | 2 |
| Total | 5 | 2 | 5 | 2 |

DIA DE PODOLOGIA – CUIDADO HUMANIZADO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas. Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas;
 - Nesse mês tivemos a participação de 40 idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 87% e 6 idosos recusaram ou não foram atendidos o que representa o valor restante de 13%.
 - Ao total foram realizados 220 atendimentos neste período.
 - Importante ressaltar que todos os idosos da instituição são incentivados a participarem dos atendimentos fisioterapêuticos individuais ou em grupo.
- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensório motor e funcional;
- **Avaliação fisioterapêutica** – Aplicada aos novos abrigados, é uma ferramenta fundamental para o diagnóstico cinético funcional, ela ajuda a traçar os objetivos a serem alcançados de forma segura e efetiva;
 - Quando necessário.

Obs.: Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.

- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Enfermagem, Educadora Física, Psicologia e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
- **Atividade para comemoração dos 50 anos do Lar:** – Realizado tratamento estético nas idosas, além de maquiagem e penteados promovendo um momento de descontração e bem estar além de socializar os idosos em meio aos convidados.
- **Trabalho Voluntário** – Acompanhamento de dois voluntariados:
 - Contamos durante esse mês com a prestação de serviço voluntário de um profissional da Fisioterapia, ajudando na qualidade dos atendimentos prestados pelo setor. Os mesmos realizam os atendimentos por quatro horas, duas vezes na semana.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Podologia: Acompanhamento de grupo de podólogos em conjunto com equipe de enfermagem auxiliando na organização da sala, recepção dos voluntários e organização dos pacientes que iriam passar pelo atendimento;
- **Participação em atividades externa** - tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos, visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão:
 - Quando necessário.

ATENDIMENTO INDIVIDUAL



ATENDIMENTO EM GRUPO



TRABALHO VOLUNTÁRIO



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais** – O objetivo geral desse atendimento é **promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir** e reabilitar as comorbidades através da prática dos exercícios físicos;
 - Os exercícios são adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos preceitos: fortalecimento muscular global e específicos dos músculos estabilizadores das principais articulações, com objetivo de reduzir quadros sintomáticos de algias e quadro de sarcopenia. Ademais, aprimorar as capacidades cardiorrespiratória, coordenativas e de equilíbrio; além de contribuir no processo de emagrecimento.
 - No mês de setembro houve a participação de 42 idosos nas atividades realizadas pela profissional de educação física o que representa 91,30% dos idosos e apenas 4 pacientes recusaram atendimentos. Assim, foram realizados 263 atendimentos.
- **Atendimento em Grupo** – O treinamento em grupo é composto por exercícios multicomponentes (TMC) e proprioceptivos, este trabalha diferentes habilidades e capacidades em uma única sessão, combinando modalidades de exercícios distintos (força, flexibilidade e resistência muscular, resistência aeróbica, equilíbrio, agilidade e coordenação motora), a fim de promover estimulação cognitiva e motora simultânea, possibilitando o atendimento de curta duração e possível melhora de funcionalidade de idosos residentes de ILPI.
 - O atendimento em grupo é realizado em quartetos ou quintetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.
- **Atendimento Individualizado:** Nesse tipo de atendimento têm sido realizados exercícios específicos com idosos dependentes e/ou que não aderiram ao atendimento com o grupo disponibilizado. Assim, são realizadas 3 sessões semanais por 30 minutos.
 - **HandGrip** – O exercício de prensão manual isométrica é um método alternativo para melhorar os parâmetros cardiovasculares em pacientes com patologias e comorbidades diversas, uma vez que auxilia na dilatação mediada por fluxo em pacientes com Doença Arterial Periférica, melhorando a função endotelial; e em pacientes hipertensos, reduzindo os níveis pressóricos. O protocolo sugerido para essa população é a realização de 3 sessões por semana, composto por 4 séries de 2 min de contração isométrica com 30% da contração voluntária máxima com o braço dominante e descanso passivo de 4 minutos entre as séries.
- **Acompanhamento nas sessões de Quiropraxia** - Dores musculoesqueléticas são uma das principais causas de incapacidade física no mundo, principalmente a lombalgia nos idosos. Assim, a quiropraxia tem sido uma ferramenta terapêutica recomendada pela OMS. A quiropraxia realiza o diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações do



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

sistema neuro musculoesquelético nas condições de saúde em geral, por meio de técnicas manuais – ajustes e manipulação articular.

- Após as avaliações físicas e cinético-funcionais realizadas pela fisioterapeuta e pela profissional de educação física, os idosos com lombalgia foram encaminhados para as sessões de Quiropraxia e Massoterapia 1x/semana.
 - No mês de outubro foram atendidos 17 idosos, mantendo o acompanhamento semanal e/ou quinzenal de acordo com o caso clínico.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários.
 - **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Educadora Física, Enfermeira, e Assistente Social/Coordenadora;

|  RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAIS  | |
|--|--|
| DIA | DESCRIÇÃO |
| 01/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio Atendimento individualizado dos idosos (Central) |
| 03/set | Ativ. EXTERNA: Jogo Corinthians X Palmeiras - ITAQUERÃO |
| 04/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 05/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central) Acompanhamento QUIROPAXIA |
| 06/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 11/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 12/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central) Acompanhamento QUIROPAXIA |
| 13/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 14/set | Atualização dos Prontuários Preparação relatório QUIROPAXIA Decoração festa 50 anos do lar |
| 15/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central) |
| 16/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 18/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 19/set | Ativ. EXTERNA: Compra dos materiais para a decoração da festa 50 anos |
| 20/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 22/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central - Alphaville) Realização PIA e relatório mensal |
| 23/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 25/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 26/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central) Acompanhamento QUIROPAXIA |
| 27/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |
| 29/set | Atendimento individualizado dos idosos (Central) |
| 30/set | Atendimento em grupo - Idosos funcionais e que deambulam com apoio |



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



ATENDIMENTO INDIVIDUAL



ATENDIMENTO EM GRUPO – DIA DAS CRIANÇAS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



ATENDIMENTO EM GRUPO



QUIROPRAXIA & MASSOTERAPIA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
 - Neste mês de outubro, realizamos visita técnica de acolhimento para a demanda encaminhada via CREAS
 - Acolhemos no dia 30/10/2023 o idoso Eudácio Giroto Munhoz como medida de excepcionalidade
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
 - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
 - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
 - Realizamos em paralelo a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
 - Realizei neste mês escuta qualificada de 20 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
 - atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 50 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
 - Realizado através de ofícios e Email
Observações importantes : A articulação com a rede é extremamente importante ,nesse sentido deixo aqui registrado a ausência do CREAS nas discussões dos casos encaminhados. Quando firmamos a parceria com o município foi pactuado no Plano de Trabalho que faríamos de forma sistemática a discussão dos casos.
Este Relatório representa o mês de outubro e até o momento não houve nenhuma reunião presencial ou virtual com o CREAS para discussão de casos.
- **Reuniões;**
 - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
 - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
 - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
 - Reuniões do CMAS – Comissão da conferência e Reuniões ordinárias



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
 - Realizou-se no dia 30/10/2023
- **Elaboração do plano de trabalho** – Elaboração de Plano de trabalho para celebração de Termo Fomento Estadual
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
 - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados entre os idosos;
 - Realizado de forma contínua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
 - Realizado de forma contínua.
- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 05 atividades de integração social e comunitária - tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios ou ações internas , visando à integração deles na comunidade;
 - ✓ Aniversariantes do mês – Atividade desenvolvida mensalmente ,com objetivo de celebrar a vida dos idosos e funcionários da Instituição
 - ✓ Comemoração dos 50 anos do Lar Mãe Mariana
 - ✓ Passeis a Igreja Matriz da cidade– Atividade religiosa : O objetivo principal é garantir a liberdade religiosa dos idosos e realizar integração social e comunitária
 - ✓ Integração social e comunitária : Atividade externa realizada na Igreja quadrangular. A atividade está sendo realizada todas as quintas -feiras. A ação tem como objetivo garantir o acesso dos idosos em espaços públicos ou privados ,proporcionando integração social e comunitária
 - ✓ Passeio em comemoração ao mês internacional do idoso – A atividade proporcionou integrar os idosos a comunidade local
- **Capacitação Profissional**– não houve
- **Previdência Social; Cartório fórum; Rede Bancaria e hospitais;**
 - Realizado Visita semanal a Idosa Maria Alves no hospital Regional Ferraz de Vasconcelos, hospitalizada desde o dia 15/10/2023 e no dia 26/10/2023 obteve alta hospitalar



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

INTEGRAÇÃO SOCIAL
LAZER
UM DIA ESPECIAL
50 ANOS DO LAR MÃE MARIANA





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA NO LAR
DIA DE TRIBUTO AO RAUL SEIXAS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
 - Eudácio Giroto Munhoz.
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
 - Esse mês foram atendidos 15 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 3 idosos para acompanhamento de médio e longo prazo;
 - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 5 idosos (Eudácio Giroto Munhoz, Aroldo Pereira dos Santos, Luiz Laurindo Gonçalves, Luiza Maria de Vasconcelos e Roberval Bezerra Vasconcelos), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
 - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
 - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
 - Realizado quando solicitado;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão;
 - Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) Jean Charles, 2) O milagre de Tyson, 3) Uma aula de harmonia;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- A presença por sessão em média é de 11 idosos, o que representa 24,44% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
 - Igreja Matrix de Poá;
 - Quiropraxia na academia Acquamil;
 - Praça dos Eventos – comemoração ao dia do idoso;
 - Residência Inclusiva.
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
 - Psicólogo, Educadora Física, Enfermeira, e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
 - Duas orientações pontuais.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
 - Auxiliar de Limpeza;
 - Cuidador.
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
 - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
 - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
 - 2x Estágios já iniciados.



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



ASSISTINDO À GRAVAÇÃO DA GLOBO
REPORTER NA NOSSA INSTITUIÇÃO



RODA DE CONVERSA:
TRABALHO EM CONJUNTO
COM AS ESTAGIÁRIAS



GARANTINDO A LIBERDADE RELIGIOSA
IGREJA MATRIX DA CIDADE (católica)



FORTALECENDO VINCULOS
ZULENE COM SEU FILHO
RODRIGO





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
 - **Pratos dos desejos** – Recebemos informações dos próprios idosos sobre os seus desejos alimentares e assim, realizamos obtendo uma forma de trazer bem estar pessoal e recuperar/ manter memória afetiva do seu paladar;
 - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo, exemplo mês de outubro no dia 13/10/2023 comemoramos os aniversariantes, com bolo, salgados como coxinha, kibe, bolinha de queijo e bolinho de bacalhau e suco natural;
 - Reaproveitamento de alimentos – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Doações diversas** - recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Supervisões e treinamentos:**
 - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
 - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
 - Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
 - Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
 - Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- **Avaliação dos idosos:**
 - Quando necessário;
 - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
 - Registro: consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
 - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Elaboração da escala:**
 - Mês de referência; outubro 2023
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE NO CONTROLE DE QUALIDADE: verificação da data de validade, organizando os alimentos por ordem, passando na frente os que vencem primeiro
 - MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
 - Acompanhamento da limpeza e organização - Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
 - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
 - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;
 - Limpeza da cozinha;
 - Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Organização de eventos internos e externos** – Atividade realizada com os idosos;
 - Cinema, todas as quintas-feiras (com pipoca e suco natural);
 - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e suco natural;



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

CAFÉ DA TARDE AFETIVO – DIA DE
BOLOS DA VOVO



ALIMENTAÇÃO
BALANCEADA E NUTRITIVA
TODOS OS DIAS





INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Outubro 2023

Nome da Instituição: Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

Capacidade máxima de Atendimentos: 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

| Indicadores - Faixa Etária e gênero | 60 a 65 anos | | 66 a 70 anos | | 71 ou mais | | Soma |
|---|--------------|-----------|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| | Mas | Fem. | Mas | Fem. | Mas | Fem. | Total |
| Nº de idosos que vieram do mês anterior | 05 | 03 | 03 | 04 | 15 | 15 | 45 |
| Nº de idosos desligados no mês | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| Nº de idosos que entraram no mês | 00 | 00 | 00 | 00 | 01 | 00 | 01 |
| Total de atendidos no mês | 05 | 03 | 03 | 04 | 16 | 15 | 46 |

- 2-Motivo do Acolhimento.

| | |
|---|----|
| Conflito Familiar | 00 |
| Sem referência Familiar | 00 |
| Situação de abandono e risco | 01 |
| Dificuldade econômica para o cuidado pessoal | 00 |
| Vulnerabilidade Social em razão da condição pessoal | 00 |
| Óbito do cuidador responsável | 00 |
| Vítima de Negligência – Maus Tratos | 00 |
| Situação de Rua | 00 |

- 3-Motivos de Saída

| | |
|-----------------------------------|----|
| Óbito | 00 |
| Retorno à Convivência Familiar | 00 |
| Não adaptação ao acolhimento | 00 |
| Transferência de Instituição | 00 |
| Fora dos critérios da Instituição | 00 |

- 4-Tempo de Permanência

| | |
|---------------------|----|
| Até seis meses | 05 |
| Sete meses a um ano | 18 |
| Dois a quatro anos | 09 |
| Acima de cinco anos | 14 |



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas

| | |
|--|----|
| Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS | 04 |
| Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos) | 15 |
| Nº de Atendimento telefônico de familiares | 19 |
| Nº de Eventos/festas internas. | 03 |
| Nº de visitas domiciliares realizadas | 01 |
| Nº de atendimento a familiares pessoalmente | 04 |

| | |
|---|----|
| Nº de atendimentos telefônico- Solicitação de vaga de Acolhimento e informações | 50 |
|---|----|

| | |
|---|-----|
| Nº de consultas médicas /exames (internas e externas) | 29 |
| Nº de terapias (Fisioterapia e educação física funcional) | 483 |
| Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas | 10 |

- 6-Encaminhamentos realizados

| | |
|-----------------------------------|---|
| Aposentadoria/Pensão | 0 |
| Benefício de Prestação Continuada | 0 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Atendimento Jurídico | 02 |
| Programa de Transferência de Renda | 0 |

- 7-Outras Informações

| | |
|--|----|
| Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão | 17 |
| Nº de pessoas que não possuem Benefício | 0 |
| Nº de pessoas que recebem BPC | 29 |
| Nº de pessoas sem família | 05 |
| Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos | 24 |
| Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada | 18 |

| | |
|---|----|
| Nº de internações hospitalares | 01 |
| Nº de pessoas com grau de dependência I | 10 |
| Nº de pessoas com grau de dependência II | 17 |
| Nº de pessoas com grau de dependência III | 08 |
| Nº de pessoas com autonomia | 11 |



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

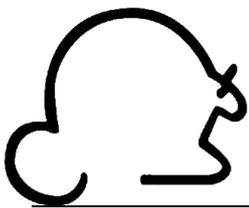
Trabalho Voluntariado.

AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 02 Fisioterapeutas
- 02 Quiropraxista
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE OUTUBRO DE 2023.

| Nº | Nome Completo | Referência Vaga | Acolhimento | Grau de Complex | Desacolhimento | Motivo |
|----|------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|----------------|--------|
| 01 | Adinalva Angélica | Entidade | 25/07/2016 | III | | |
| 02 | Albina Campos Favacho | CREAS | 16/06/2010 | II | | |
| 03 | Altair Fernando Oliveira | CREAS | 25/03/2008 | II | | |
| 04 | Antônia Eugênia dos Santos | Entidade | 06/12/2019 | II | | |
| 05 | Antônia Pereira da Costa | CREAS | 14/03/2022 | I | | |
| 06 | Aroldo Pereira dos Santos | CREAS | 05/07/2023 | Autônomo | | |
| 07 | Carlos Alberto da Silva | CREAS | 21/12/2021 | Autônomo | | |
| 08 | Clemente Rocha Rodrigues | CREAS | 22/02/2022 | I | | |
| 09 | Conceição Franco | Entidade | 04/01/2016 | II | | |
| 10 | Dorival Barreto | CREAS | 08/12/2021 | II | | |
| 11 | Eleon de Oliveira Rodrigues | CREAS | 23/09/2022 | I | | |
| 12 | Eliane Ribeiro de Lima | CREAS | 13/03/2020 | I | | |
| 13 | Elio Duarte França | CREAS | 26/01/2023 | I | | |
| 14 | Eudácio Giroto Munhoz | CREAS | 30/10/2023 | III | | |
| 15 | Felix Moura de Souza | CREAS | 05/10/2022 | Autônomo | | |
| 16 | Helena Gomes da Silva | CREAS | 06/04/2022 | Autônomo | | |
| 17 | Ilaura Ledy | CREAS | 24/02/2021 | III | | |
| 18 | Johanna Toth | CREAS | 29/08/2002 | Autônomo | | |
| 19 | João Aparecido Pongelupe | CREAS | 04/01/2023 | Autônomo | | |
| 20 | João Luiz de Souza | CREAS | 10/01/2023 | II | | |
| 21 | João Pedro Moreira | CREAS | 18/01/2000 | II | | |
| 22 | Leonilda Pereira da Silva | CREAS | 21/08/2020 | II | | |
| 23 | Lindaura Barbosa da Silva | CREAS | 13/03/2023 | II | | |
| 24 | Lourivaldo de Jesus carvalho | CREAS | 28/03/2017 | II | | |
| 25 | Lúcia Inês Martins Silva | CREAS | 28/11/2012 | Autônomo | | |



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

| | | | | | | |
|----|------------------------------|----------|------------|----------|--|--|
| 26 | Luiz Laurindo Gonçalves | CREAS | 08/08/2023 | II | | |
| 27 | Luiz Vicente dos Santos | CREAS | 08/03/2022 | Autônomo | | |
| 28 | Luiza Maria da Conceição | CREAS | 27/06/2023 | Autônomo | | |
| 29 | Manoel Alves Nogueira | CREAS | 24/05/2022 | III | | |
| 30 | Manoelito Correia da Silva | CREAS | 25/08/2015 | II | | |
| 31 | Maria Alves de Souza | CREAS | 17/07/2020 | II | | |
| 32 | Maria de Lourdes Araújo | CREAS | 12/12/2005 | II | | |
| 33 | Maria Elza Santos | CREAS | 19/04/2023 | III | | |
| 34 | Mario da Silva Fernandes | CREAS | 05/07/2022 | II | | |
| 35 | Mario Gomes da Silva | CREAS | 26/12/2022 | I | | |
| 36 | Marizete Catôta Barreto | CREAS | 08/12/2021 | I | | |
| 37 | Nanci Buonacielo | Entidade | 09/04/2013 | III | | |
| 38 | Nelson Maziero | CREAS | 07/01/2020 | I | | |
| 39 | Olga Eneas Ximenes | CREAS | 09/02/2021 | Autônomo | | |
| 40 | Pedro Cipriano da Silva | CREAS | 06/03/2013 | I | | |
| 41 | Roberval B. de Vasconcelos | CREAS | 27/06/2023 | III | | |
| 42 | Silval Rodrigues | CREAS | 26/03/2009 | I | | |
| 43 | Sumio Hirota | CREAS | 04/04/2023 | III | | |
| 44 | Terezinha de Souza | CREAS | 12/09/2016 | II | | |
| 45 | Vera Lúcia P. Silva Ferreira | Entidade | 03/08/2020 | Autônomo | | |
| 46 | Zulene Silva de Carvalho | CREAS | 10/07/2020 | II | | |



INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

LAR MÃE MARIANA

Pontos Facilitadores

Recursos advindos de Emendas parlamentares que estão contribuindo para fortalecer e garantir a continuidade do serviço ofertado, melhorando assim a qualidade

Pontos de Estrangulamento

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **46 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **41** do total são referenciados pelo CREAS.


Vânia Lazaneo
Presidente Voluntária


Deise Silva de Andrade
Assistente Social
CRESS -58.385