



**INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ**  
**LAR MÃE MARIANA**

**Ofício N°06/2024**

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**A/C SECRETÁRIO LUIZ FELIPE DA SILVA ESTEVES**

Vimos por meio desta, protocolar relatório de atividades circunstanciadas de janeiro de 2024 referente ao termo de Colaboração do edital N° 036/2022, com objeto de serviço de proteção especial de alta complexidade, acolhimento institucional para idosos – modalidade II, conforme documentação em anexo.

Agradecemos e reiterando o propósito de bem servir a nossa comunidade, subscrevemo-nos.

Atenciosamente.

Poá, 31 de janeiro de 2024.

Vânia Lazaneo  
Presidente Voluntária



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Janeiro de 2024

**Conveniando:** Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

**Endereço:** Rua Monte Castelo, 116 – Biritiba – Poá – CEP 08562-460/ SP.

**Segmento conveniado:** Acolhimento Institucional de Idosos

**Meta de atendimento Atual:** até 50 idosos

**Nº de atendimentos:** 46

---

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

#### Descrição das Atividades - ENFERMAGEM

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Psicólogo, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Participação em atividades externa com os idosos:**
  - Igreja Quadrangular;
- **SAE (Sistematização Assistência Enfermagem);**
  - Higienização das unhas (corte);
  - Oferta de água conforme prescrição da nutricionista ou s/n;
  - Auxílio nas refeições e estímulo própria a deglutição;
  - Encaminhado ao banho de sol acompanhado pela equipe de cuidadores;
  - Acompanhamento em consultas ambulatoriais;
  - Medicado conforme prescrição médica;
  - Realizados curativos pelo (enfermeiro) de baixa e média complexidade;
  - Realizado banho de aspersão;
  - Realizado banho no leito s/n;
  - Organização do expurgo;
  - Realizada anotação de enfermagem;
  - Realizados procedimentos invasivos pelo enfermeiro pós prescrição médica;
  - Higienização em bolsa de colostomia e troca s/n;
  - Organização do posto enfermagem;
  - Limpeza concorrente cama dos idosos;
  - Estimulado as atividades ocupacionais;
  - Realizado troca de fralda de 4/4 ou s/n;
  - Realizada higiene íntima s/n;
  - Manter privacidade ao idoso quando necessário;
  - Observar e trocar vestimenta quando sujo ou s/n;
  - Manter descarpac sempre visível e montado;
  - Observar sempre ao descarte de lixo infectantes (saco branco);
  - Acolhimento e receptividade de novos idosos;



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

- Plano de ação;
- Anotar controle de sinais vitais;
- Atentar se para qualquer alteração de comportamento do idoso
- Relatar sempre ao enfermeiro evidencia alterado;
- Aprazar medicações conforme prescrição médica;
- Atentar se para validades de medições;
- Atentar se para vias de medicação (CPM);
- Realizar cuidados e prevenção de quedas;
- Estimular os idosos à vida social;
- Incentivar atuação da equipe multidisciplinar;
- Monitorizar e registrar entrada e saída de medições psicotrópicas (enfermeiro);
- Realizar separações de psicotrópica (enfermeiro);
- Realizar mudança decúbito em 3/3 horas;
- Atentar-se par o uso do Hamper;
- Atentar-se par integridade da pele;
- Realizar lavagem das mãos antes e pós-procedimentos;

### Dados sobre os idosos

**Graus de Complexidades** - Observando que para classificação dessas complexidades foi usado os seguintes critérios:

- **Autônomo** – É todo idoso que tem por si só realizar suas necessidades, física e motora sem nenhuma dependência de auxílio;
- **Nível 1** – É todo idoso que necessita de pouco auxilio dos cuidados por ter boas mobilidades motoras e facilidades por desenvolver suas necessidades próprias em sã consciência;
- **Nível 2** – É todo idoso que desenvolve um déficit de locomoção, visual ou até mesmo falta parcial de um membro anatômico da espécie (Amputação);
- **Nível 3** – É todo idoso de pronta dependência dos cuidados integral, sendo ele um idoso mantido em cama ou até mesmo resistência de locomoção considerando assim um termo de (Acamado).

Grau de complexidades				
Grau	Quantidade			% Comprometidos
	Masculino	Feminino	Total	
Autônomo	5	6	11	23,92
Nível. 1	7	3	10	21,74
Nível. 2	8	8	16	34,78
Nível. 3	4	5	09	19,56
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>46</b>	<b>100</b>

- **Idosos acolhidos** – Masculinos (00) e femininos (00)
- **Óbitos** – Masculinos (01) e femininos (00)



**INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ**  
**LAR MÃE MARIANA**

**CONSULTAS E EXAMES**

Nome	Saída	Consultas Externas		Saída	Consultas P.S (Pronto Socorro)		Saída	Consultas Internas	
		Destino	Especialista		Destino	Especialista		Médico	Tipo de Avaliação
				17/01/2024	Guido Guida	Urgência	13/01/2024	Dr. Mário Sales	Consulta clinica
Antônia Eugenia									
Antônia Pereira Costa									
Albina de Campos Favacho									
Altair Fernando de Oliveira									
Aroldo Pereira dos Santos	10/01/2024	Hosp. Luzia P. Melo Mogi das cruces	Oftalmologista						
Clemente Rocha Rodrigues									
Conceição Franco									
Carlos Alberto									
Dorival Barreto									
Eudacio Giroto Munhoz	05/01/2024	Hosp. Luzia P. Melo Mogi das cruces	Oncologia						
Eliana Ribeiro de Lima									
Elio Duarte França									
Eleon Oliveira Rodrigues	13/11/2023	Mogi das Cruzes	USG Ocular				04/12/2024	Dr. Mário Sales	Consulta clinica
Felix Moura									
Helena Gomes									
Iaura Ledy									
Joanna Toth									
João Aparecido Pongelupe	06/01/2024	Sant. Marc. Itaquera	TC Crânio						
	16/01/2024	CSPS	Psiquiatria						
	17/01/2024	UBS Calmon Viana	Psiquiatria						
João Luiz de Souza									



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

João Pedro Moreira									
Luiz L. Gonçalves									
Luiza M. de Vasconcelos	24/01/2024	Leopoldo Migues Cambuci	USG Abdominal				04/01/2024	Dr. Mário Sales	Consulta clinica
							08/01/2024	Dr. Mário Sales	Consulta clinica
Lindaura Barbosa									
Leonilda Pereira da Silva									
Lourivaldo Jesus de S	09/01/2024	R. 9 de JulhonPoá	Oftalmologista						
Lucia Inez Martins da Silva									
Luiz Vicente Santos									
Maria Elza S. de Oliveira									
Manoelito Correia da Silva									
Manoel Alves nogueira									
Mario G. da Silva									
Marizete Barreto									
Maria de Lourdes T.de A.									
Mário da S. Fernandes	24/01/2024	AV. Mirante Delamare 1534 Heliópolis	Ex Lab. e ECG						
Maria Alves									
Nancy Buonacielo									
Nelson Maziero	08/01/2024	AME Borrou	Cirurgia Plástica						
	22/01/2024	AME Borrou	Cirurgia Plástica						
Olga Enéas Ximenes	18/01/2024	Santa Marcelina Itain	USG Abdominal	02/01/2024	Hosp. Medina	Urgência	08/01/2024	Dr. Mário Sales	Consulta clinica
				06/01/2024	Hosp. Medina	Urgência			
Pedro Cipriano da Silva									
Roberval B. de V.									
Sumio Hirata							10/01/2024	Dr. Mário Sales	ÓBITO
Sinval Rodrigues									
Teresinha de Souza									
Vera L. Pereira Ferreira									
Zulene S. Carvalho	14/11/2023	Hosp. S. Marcos	TC Crâneo						
<b>Total de Consultas</b>		<b>13</b>			<b>03</b>			<b>06</b>	

Lar Mãe Mariana - Sede: Rua Monte Castelo, 116 - Bairro Biritiba - Poá/SP - Cep: 08562-460  
Fone: 4638-1475 - e-mail: [larmaemariana@gmail.com.br](mailto:larmaemariana@gmail.com.br) - CNPJ: 43.870.179/0001-40



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## Dados sobre a equipe

Escala em dimensionamento de pessoal				
Função	Plantão par		Plantão impar	
	Diurno	Noturno	Diurno	Noturno
Técnico de Enfermagem	1	0	0	0
Cuidadores	4	2	5	2
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>

### CUIDADO HUMANIZADO





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – FISIOTERAPIA

- **Atendimento fisioterapêutico individual** – Prescrito a cada paciente conforme sua necessidade e/ou patologia onde utilizamos de diversas técnicas fisioterapêuticas (cinesioterapia, mecanoterapia, Eletro termoterapia, Acupuntura e Pilates). Os atendimentos são prestados na sala da Fisioterapia, nos quartos dos idosos ou nas alas externas de acordo com as necessidades a serem trabalhadas respeitando a individualidade de cada paciente;
  - Os atendimentos seguem sendo divididos entre a Fisioterapia e a Educação Física de acordo com o nível de funcionalidade, mantendo um grupo de atendimento combinado (tabela abaixo). Importante ressaltar que os pacientes foram informados que tem total liberdade para procurar a Fisioterapia caso apresentem queixa algica ou alguma dúvida;
  - Somado os pacientes destinados apenas para atendimento fisioterapêutico e os atendimentos combinados obtemos um total de 32 pacientes. Nesse mês tivemos a participação de 31 dos 32 idosos no atendimento fisioterapêutico individual e/ou grupo, o que representa um total de 97% e um idoso recusou que representa o valor restante de 3%.
  - Ao total foram realizados 230 atendimentos neste período.

DIVISÃO DE ATENDIMENTOS por funcionalidade DEZEMBRO/2023		
FISIOTERAPIA	ATEND. COMBINADO	EDUCAÇÃO FÍSICA
Adinalva Angélica	Albina de Campos Favacho	Antônia Pereira da Costa
Altair Fernando de O.	Antônia Eugenia dos Santos	Carlos Alberto da Silva
Conceição Franco	Aroldo Pereira dos Santos	Clemente Rocha Rodrigues
Élio Duarte França	Dorival Barreto	Eleon de Oliveira Rodrigues
Eudácio Munhoz	João Luiz de Souza	Eliane Ribeiro de Lima
Ilaura Ledy	Leonilda Pereira da Silva	Félix de Moura
João Pedro M.	Lourivaldo de Jesus C.	Helena Gomes da Silva
Johanna Toth	Manoelito Correia da Silva	João Aparecido Pongelupe
Lindaaura Barbosa	Olga Ximenes	Luiz Vicente dos Santos
Lucia Inez M. da S.	Pedro Cipriano	Mario da Silva Fernandes
Luiz Laurindo Gonçalves	Silval Rodrigues	Mario Gomes da Silva
Manoel Alves Nogueira	Sumio Hirota	Vera Lucia Pereira Silva Ferreira
Maria Alves de Souza	Terezinha de Souza	Luiza Maria de Vasconcelos
Maria de Lourdes Tomaz de Araujo		Marizete Catota Barreto
Maria Elza Santos Oliveira		
Nanci Buonocielo		
Nelson Maziero		
Roberval Bezerra de Vasconcelos		
Zulene Silva de Carvalho		



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Atendimento fisioterapêutico grupo** – Atividade que tem como objetivo estímulo social, cognitivo, sensório motor e funcional;
  - **Avaliação fisioterapêutica** – Aplicada aos novos abrigados, é uma ferramenta fundamental para o diagnóstico cinético funcional, ela ajuda a traçar os objetivos a serem alcançados de forma segura e efetiva;
    - Quando necessário;
- Obs.:** Os atendimentos fisioterapêuticos individuais têm como *objetivo específico* manter e/ou aumentar força muscular, flexibilidade, melhorar equilíbrio e coordenação motora, promover analgesia. Como *objetivo geral* prevenir risco de quedas, promover independência funcional e socialização, permitir que o idoso mantenha boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou idade lhe impõe, sempre procurando atender o paciente com respeito, carinho e dedicação.
- **Evolução e organização** – Rotina diária que visa registrar as evoluções dos idosos em prontuários fisioterapêuticos e organização do setor de forma a manter a eficácia nos atendimentos prestados, realizado também higienização dos equipamentos após a utilização deles;
  - **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar** – Com o setor da Enfermagem, Nutricionista, Educadora Física, Psicologia, Educador Social e Assistente Social, além de discussões de casos sempre que necessário, com o setor específico;
  - **Participação em atividades externa** - tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos, visando à integração deles na comunidade, diminuição do risco de depressão e da sensação de solidão:
    - Quando necessário.



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO



## ATENDIMENTO EM GRUPO



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – EDUCAÇÃO FÍSICA

- **Exercícios Supervisionados de Capacidades Funcionais** – O objetivo geral desse atendimento é **promover qualidade de vida, condicionamento físico, prevenir e reabilitar** as comorbidades através da prática dos exercícios físicos;
  - Os exercícios são adaptados de acordo com o quadro clínico e peculiaridades de cada paciente, no entanto, a proposta de trabalho se manterá baseada nos preceitos: fortalecimento muscular global e específicos dos músculos estabilizadores das principais articulações, com objetivo de reduzir quadros sintomáticos de algias e quadro de sarcopenia. Ademais, aprimorar as capacidades cardiorrespiratória, coordenativas e de equilíbrio; além de contribuir no processo de emagrecimento.
  - 23 idosos funcionais participaram das atividades realizadas pela profissional de educação física o que representa 85% e 4 pacientes recusaram os atendimentos. Assim, foram realizados 150 atendimentos;
  - No mês de dezembro houve a modificação do quadro de atendimentos dos idosos de acordo com o nível de funcionalidade entre a fisioterapeuta e a profissional de educação física, mantendo um grupo de atendimento combinado (tabela abaixo);

DIVISÃO DE ATENDIMENTOS por funcionalidade DEZEMBRO/2023 a Fevereiro/2024		
FISIOTERAPIA	ATEND. COMBINADO	EDUCAÇÃO FÍSICA
Adinalva Angélica	Albina de Campos Favacho	Antônia Pereira da Costa
Altair Fernando de O.	Antônia Eugenia dos Santos	Carlos Alberto da Silva
Conceição Franco	Aroldo Pereira dos Santos	Clemente Rocha Rodrigues
Élio Duarte França	Dorival Barreto	Eleon de Oliveira Rodrigues
Eudácio Munhoz	João Luiz de Souza	Eliane Ribeiro de Lima
Ilaura Ledy	Leonilda Pereira da Silva	Félix de Moura
João Pedro M.	Lourivaldo de Jesus C.	Helena Gomes da Silva
Johanna Toth	Manoelito Correia da Silva	João Aparecido Pongelupe
Lindaura Barbosa	Olga Ximenes	Luiz Vicente dos Santos
Lucia Inez M. da S.	Pedro Cipriano	Mario da Silva Fernandes
Luiz Laurindo Gonçalves	Silval Rodrigues	Mario Gomes da Silva
Manoel Alves Nogueira	Sumio Hirota	Vera Lucia Pereira Silva Ferreira
Maria Alves de Souza	Terezinha de Souza	Luiza Maria de Vasconcelos
Maria de Lourdes Tomaz de Araujo		Marizete Catota Barreto
Maria Elza Santos Oliveira		
Nanci Buonocielo		
Nelson Maziero		
Roberval Bezerra de Vasconcelos		
Zulene Silva de Carvalho		



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Atendimento em Grupo** – O treinamento em grupo é composto por exercícios multicomponentes (TMC) e proprioceptivos, este trabalha diferentes habilidades e capacidades em uma única sessão, combinando modalidades de exercícios distintos (força, flexibilidade e resistência muscular, resistência aeróbica, equilíbrio, agilidade e coordenação motora), a fim de promover estimulação cognitiva e motora simultânea, possibilitando o atendimento de curta duração e possível melhora de funcionalidade de idosos residentes de ILPI.
  - O atendimento em grupo é realizado em quartetos ou quintetos com os idosos funcionais e que deambulam com apoio, duas ou três vezes por semana, tendo cada sessão a duração de 30 minutos sendo precedida de uma triagem dos sinais vitais.
- **HandGrip** – O exercício de preensão manual isométrica é um método alternativo para melhorar os parâmetros cardiovasculares em pacientes com patologias e comorbidades diversas, uma vez que auxilia na dilatação mediada por fluxo em pacientes com Doença Arterial Periférica, melhorando a função endotelial; e em pacientes hipertensos, reduzindo os níveis pressóricos. O protocolo sugerido para essa população é a realização de 3 sessões por semana, composto por 4 séries de 2 min de contração isométrica com 30% da contração voluntária máxima com o braço dominante e descanso passivo de 4 minutos entre as séries;
- **Acompanhamento nas sessões de Quiropraxia** - Dores musculoesqueléticas são uma das principais causas de incapacidade física no mundo, principalmente a lombalgia nos idosos. Assim, a quiropraxia tem sido uma ferramenta terapêutica recomendada pela OMS. A quiropraxia realiza o diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações do sistema neuro musculoesquelético nas condições de saúde em geral, por meio de técnicas manuais – ajustamentos e manipulação articular.
  - Após as avaliações físicas e cinético-funcionais realizadas pela fisioterapeuta e pela profissional de educação física, os idosos com lombalgia são encaminhados para as sessões de Quiropraxia e Massoterapia.
  - Neste mês foram atendidos 14 idosos, o acompanhamento variou de acordo com o caso clínico em semanal, quinzenal e/ou mensal.
- **Organização** – Descrição da rotina diária de avaliações e tabulação dos resultados para posterior comparação em prontuários.
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Psicólogo, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social, e Assistente Social/Coordenadora;



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAIS JANEIRO/2024	
DIA	DESCRIÇÃO
SEGUNDA	Atendimento INDIVIDUALIZADO e EM GRUPO 1-3
TERÇA	Atendimento INDIVIDUALIZADO e EM GRUPO 4-6
QUARTA	ATENDIMENTO QUIROPRAXIA
QUINTA	Atendimento INDIVIDUALIZADO e EM GRUPO 1-3
SEXTA	Atendimento INDIVIDUALIZADO e EM GRUPO 4-6

## ATENDIMENTO GRUPOS FUNCIONAIS



## ATENDIMENTO QUIROPRAXIA





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – SERVIÇO SOCIAL.

- **Acolhimento;**
  - Neste mês de janeiro foi realizado uma avaliação do Relatório técnico encaminhado pelo CREAS. Dialogamos com o CREAS via contato telefônico sobre a ausência de vaga, ,como também, caso surgisse ,o caso em questão pela análise preliminar do Relatório ,não está no Perfil para este serviço
- **Acompanhamento dos usuários e famílias** – Com vista de aproximação e fortalecimento de vínculo;
  - Permanecemos com medidas sanitárias de segurança; retomamos as visitas presenciais respeitando as regras que se segue: Um familiar apenas por semana, com tempo de permanência de 1 hora, nos horários estabelecidos das 13h00min às 17h00min horas de segunda-feira a domingo
  - Retornamos com as visitas aos finais de semana.
  - Reforçamos a pactuação com familiares e /ou amigos dos idosos para saídas de final de semana, haja vista o período Natalino, com o objetivo de resgatar e fortalecer os vínculos afetivos.
- **Atendimento qualificado e escuta aos idosos;**
  - Realizei neste mês escuta qualificada de 10 idosos para tirar dúvidas sobre assuntos diversos
  - Atendimentos telefônicos – Solicitação de vagas /esclarecimentos- Realizei 25 atendimentos telefônicos de solicitação de vagas de acolhimento e encaminhamentos diversos.
- **Articulação com a rede Socioassistenciais** – CRAS e CREAS;
  - Realizado através de ofícios e Email e contatos telefônicos
- **Reuniões;**
  - Equipe multidisciplinar – Continuamente de forma individualizada por setor.
  - Discussões de Casos – Equipe multidisciplinar- Quinzenais.
  - Discussão sobre regras Institucionais com a Diretoria. Quintas-feiras.
- **Visitas de Monitoramento do Serviço**
  - Não houve
- **Elaboração do plano de trabalho** –Elaboração do plano de Trabalho Emendas Municipais
- **Elaboração de Instrumentais** – Relatórios técnicos e ofícios;
- **Organização das documentações:**
  - Relacionadas ao Serviço Social e documentações diversas
- **Mediação de conflitos** – Gerados entre os idosos;
  - Realizado de forma continua.
- **Parceria com o cuidador de referência de aproximação e fortalecimento de vínculo;**
  - Realizado de forma continua.



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- **Elaboração e planejamento;**
- **Execução dos Eventos** – com o apoio da equipe multidisciplinar; Neste mês realizaremos 03 atividades de integração social e comunitária - tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios ou ações internas , visando à integração deles na comunidade;
  - ✓ Aniversariantes do mês – Atividade desenvolvida mensalmente ,com objetivo de celebrar a vida dos idosos e funcionários da Instituição ;Realizado no dia 26/01/2024
  - ✓ Projeto Integrar: Atividade semanal na cidade de Suzano na Igreja quadrangular em parceria com o Lar Mãe Mariana : A igreja desenvolve um trabalho de integração com idosos na comunidade contemplando atividade física lúdica ,atividade de artes ,café da tarde especial e culto religioso para aqueles que desejarem .
  - ✓ Passeio a Igreja Matriz de Poá – Os idosos católicos manifestaram o desejo de assistir as missas de forma presencial ,nesse sentido a equipe multidisciplinar elaborou um cronograma para viabilizar este evento que acontece na primeira sexta -feira de cada mês .
- **Capacitação Profissional**– Primeiros socorros
- **Previdência Social; Cartório fórum; Rede Bancaria hospitais e cemitério ;** O idoso Sumio Hirota faleceu no mês de janeiro e foi realizado todos os tramites para seu sepultamento e certidão de óbito

### INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA Projeto integrar – Igreja quadrangular





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## Aniversariantes do Mês





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – PSICOLOGIA.

- **Acolhimento** – O serviço de acolhimento é realizado por meio de entrevistas semiestruturada com o idoso e seus familiares com o objetivo de conhecê-los previamente. Para isso, é realizada uma avaliação de rastreio cognitivo com o idoso, a fim, de identificar possíveis patologias pré-existentes;
  - Quando necessário;
- **Acompanhamento individualizado** – Consiste em realizar escuta qualificada ao idoso que traz uma queixa pessoal que necessite de uma intervenção imediata ou de médio/longo prazo, bem como o acompanhamento de idosos recém acolhidos;
  - Esse mês foram atendidos 10 idosos com queixas pontuais de intervenção imediata e 2 idoso com acompanhamento de médio e longo prazo;
  - No acompanhamento de novos idosos consiste em atender com as metas estabelecidas no PIA (Plano Individual de Atendimento) que nesse mês contemplou 3 idosos (Eudácio Giroto Munhoz, Aroldo Pereira dos Santos e Luiz Laurindo Gonçalves), dentro do prazo dos 6 meses estabelecidos para o acompanhamento.
- **Mediação de conflitos** – Gerado por idosos
  - Realizado de forma contínua;
- **Levantamento das relações sociais e de integração dos idosos** – Levantamento consiste em observação e escuta de relatos do convívio social entre os idosos, com intuito de compreender a relação entre eles, seja ela positiva ou negativa, e compreender as dificuldades existentes, a fim de estabelecer ou fortalecer os vínculos, quando possível, respeitando a individualidade de cada idoso com o objetivo de proporcionar integração social e comunitária e mediação de conflitos;
- **Visitas e diálogos com os idosos nas áreas da instituição** – Tem como objetivo realizar escuta qualificada, com intuito de trazer alternativas para ressignificar situações que tragam sofrimento e manter/criar vínculos com os idosos;
- **Acompanhamento das frequências de visitas feitas aos idosos** – Realizado mensalmente de forma a acompanhar a qualidade quantitativa e qualitativa das visitas e mensurá-las por meio de gráficos a fim e poder melhor compreender e fazer uso da informação quando necessário, bem como, intervir junto ao familiar ausente; com intuito de aproximar e fortalecer os vínculos afetivos;
  - **Fortalecimento de Vínculos** – Devido ao momento atual as visitas se encontram restritas/limitadas e as ligações em vídeo auxiliam na necessidade de contato com um familiar mais distante;
    - Quando necessário;
- **Cine pipoca** – Atividade semanal realizado com filmes previamente escolhidos que atendam e tragam ao idoso um momento de entretenimento e reflexão

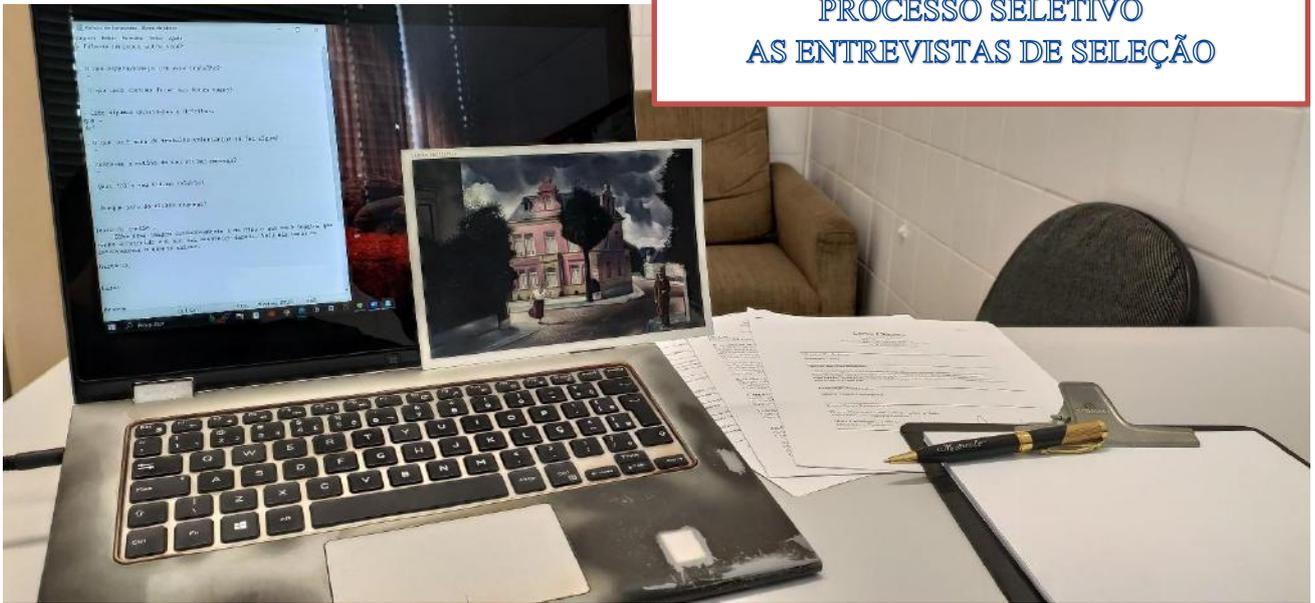


## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Este mês foram passados os seguintes filmes: 1) 5000 cobertas 2) Terra das oportunidades e 3) Os descendentes;
- A presença por sessão em média é de 11 idosos, o que representa 24,44% dos nossos idosos durante as sessões de cinema.
- **Realização de atividades religiosas** – Devido ao momento atual, percebeu-se a necessidade dos idosos em manter atividades religiosas, mas de forma virtual uma vez por semana. Alternando as crenças e credo de cada idoso.
- **Participação em atividades e eventos** – Tem como intuito em acompanhar os idosos em passeios, atividades e eventos coletivos visando a integração deles na comunidade;
  - Igreja Matrix de Poá;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeutas, Educadora Física, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atendimento/Orientação aos funcionários** – Serviço aberto aos funcionários para a escuta e orientação. Quando necessário é realizado intervenções com o objetivo de minimizar conflitos e incentivar o relacionamento interpessoal entre funcionários;
  - Quando necessário.
- **Avaliação de Setores** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
  - Quando necessário.
- **Entrevistas de candidatos a cargos diversos** – Atividade realizada quando existir a necessidade por parte da instituição;
  - Auxiliar de cozinha;
  - Motorista;
  - Cuidador da pessoa idosa;
- **Elaboração de Instrumentais e Projetos** – Consiste em criar, elaborar e, quando necessários, readaptar documentos já existentes com objetivo de atender demandas específicas da equipe multidisciplinar e projetos sociais voltados aos idosos e a instituição;
  - Atualizações do “Controle Geral” para a equipe multidisciplinar;
  - Documentos diversos – Sempre que necessário;
- **Gerenciamento e controle da rede social institucional** – Instagram Institucional – [@larmaemariana](https://www.instagram.com/larmaemariana);
- **Acompanhamento em pesquisas e estágios** – Atividade previamente solicitada por alunos ou pesquisadores na área da psicologia.
  - Não ocorreu.



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA



PROCESSO SELETIVO  
AS ENTREVISTAS DE SELEÇÃO



VISITA A IGREJA MATRIX  
DE POÁ



ATIVIDADES RELIGIOSA  
ON-LINE



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- **Elaboração de cardápios** – Com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e a distribuição de macro e micronutrientes para os idosos sendo realizado semanalmente:
  - **Pratos dos desejos** – Recebemos informações dos próprios idosos sobre os seus desejos alimentares e assim, realizamos obtendo uma forma de trazer bem estar pessoal e recuperar/ manter memória afetiva do seu paladar;
  - **Cardápios especiais de comemorações** – Dependendo do mês e do dia festivo/comemorativo, exemplo mês de janeiro do dia 26/01/2024 iremos comemorar o dia dos aniversariantes do mês com bolo sabor coco recheado com doce de leite e coco queimado, salgados como: coxinha, kibe e bolinha de queijo e refrigerantes. Comemoramos também o ano novo dia 01/01/2024 com almoço especial, incluindo salada de macarrão, farofa de feijão fradinho, pernil ao molho madeira, sobremesa como trufado de uva e refrigerantes;
  - **Reaproveitamento de alimentos** – Próximo a validade dos alimentos, promovendo também a redução de desperdícios, sobras e restos, novas receitas são utilizadas em sopas, caldos, geleias a até compostagem no intuito de reduzir gastos financeiros com alimentação;
- **Doações diversas** - recebimento de doadores diversos (empresas, Instituições, Pessoas físicas), coordenando as atividades de recebimento e armazenamento dos alimentos;
- **Supervisões e treinamentos:**
  - UNIFORMIZAÇÃO: a) Uniformes completos, de cor clara e escura, bem conservados e limpos e com troca diária utilização, somente nas dependências internas do estabelecimento; b) Os sapatos devem ser fechados, em boas condições de higiene e conservação. Devem ser usado meias; (não está em conformidade com a legislação vigente); c) O uso de avental plástico deve ser restrito às atividades onde há grande quantidade de água, não devendo ser utilizado próximo ao calor; d) Não utilizar panos ou sacos plásticos para proteção do uniforme; e) Não carregar no uniforme: canetas, lápis, batons, escovinhas, cigarros, isqueiros, relógios, óculos e outros adornos;
  - Supervisionar as atividades de seleção de fornecedores, procedência de alimentos doados bem como sua compra, recebimento e armazenamento;
  - Supervisão do controle de estoque de não perecíveis, limpeza e descartáveis;



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- Orientar a higienização pessoal dos manipuladores como manter as unhas curtas, sem esmalte ou base, não usar adornos tais como anéis, colares, pulseiras;
- Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação e tolerância alimentar;
- Orientar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações;
- Monitoramento das atividades de fornecedores e procedência dos alimentos;
- Treinamento com dinâmicas aplicado as colaboradoras da cozinha, abordando temas específicos (higienização, empatia, textura, limpeza, normas, uso de EPIS, dietas modificadas, e outros), dessa forma objetivamos melhorar a fluidez do dia a dia e mantê-las sempre atualizadas;
- **Avaliação dos idosos:**
  - Foram avaliados 27 idosos o que representa 58,69% do total
  - Registrar em ficha anamnese de cada idoso a prescrição dietética e a evolução nutricional, de acordo com protocolos preestabelecidos pela Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana;
  - Registro: consiste de anotações em planilhas e ou documentos, apresentando data e identificação do funcionário responsável pelo seu preenchimento;
  - Relatório técnico de não conformidades e respectivas ações corretivas, impeditivas da boa prática profissional e que coloquem em risco a saúde humana, sendo encaminhado ao superior hierárquico;
- **Elaboração da escala:**
  - Mês de referência;
- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Psicólogo, Educadora Física, Fisioterapeuta, Enfermeira, Educador Social e Assistente Social/Coordenadora;
- **Discussão de casos com a equipe multiprofissional:** realizada com o setor da Nutrição, Enfermagem e Psicologia, definindo com esta, sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética quando necessário;
- **Acompanhamento da limpeza e organização** – Cozinha, dispensa interna e externa, limpeza de freezers, equipamentos, realizada pelo colaborador de auxiliar de cozinha;
  - ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE NO CONTROLE DE QUALIDADE: verificação da data de validade, organizando os alimentos por ordem, passando na frente os que vencem primeiro



## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

- MEDIDA DE CONTROLE: Procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento;
  - Controle de higiene ambiental, utensílios e equipamentos;
  - Limpeza da cozinha;
  - Resíduos: materiais a serem descartados;
- **Organização de eventos internos e externos** – Atividade realizada com os idosos;
  - Cinema, todas as quintas-feiras (com pipoca e suco natural);
  - Organização e preparos para o aniversariante do mês com bolo de coco recheado com doce de leite e coco queimado, salgados como coxinha, bolinha de queijo, kibe e refrigerantes;

REAPROVEITAMENTO DE  
ALIMENTOS  
Pudim de Pão e Molho de tomate





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Descrição das Atividades – EDUCADOR SOCIAL

- **Reunião e discussão de casos com a equipe multidisciplinar:**
  - Educadora Física, Fisioterapeuta, Enfermeira, Educador Social, Psicólogo e Assistente Social/Coordenadora;
- **Atividades realizadas e provisionadas com os idosos:**
  - 06/01 - Desmontagem de natal;
  - 08/01 - Trabalho de voz e projeção;
  - 10/01 - Manualidades com desenhos de observação;
  - 13/01 - Cantoria e danças;
  - 15/01 - Trabalho de voz e projeção;
  - 17/01 - Manualidades com desenhos de observação;
  - 20/01 - Cantoria;
  - 22/01 - Trabalho de voz e projeção + dança;
  - 24/01 - Trabalho de voz com projeção + manualidades;
  - 27/01 - Danças afro narrativas e cantoria;
  - 29/01 - Manualidades com desenho de observação;
  - 31/01 - Trabalho de voz com projeção + manualidades;

Começamos com processos de aprendizagem e continuidade dentro dos limites que cada corpo demonstra. Trabalhamos as manualidades com 'desenho de observação' e modelagem com arame, papel e arame.

Para essas atividades que aconteceram em grupos diferentes contamos com a presença dos idosos Eleon de Oliveira Rodrigues, João Luiz, Helena Gomes, Vera Lúcia e Eliane Ribeiro de Lima.





## INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

Em outros momentos as danças e movimentos para o corpo criar memória. Trazemos as danças afro narrativas para tentar acessar a memória ancestral. Com isso as presenças foram dos idosos já citados acima, além de Antônia Eugênia, Elio Duarte França, Manoelito Correia da Silva, Marizete, Dorival e Félix.





# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## RELATÓRIO MENSAL DE ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA IDOSOS

Janeiro 2024

**Nome da Instituição:** Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana

**Capacidade máxima de Atendimentos:** 50

- 1-Informações sobre os atendimentos:

Indicadores - Faixa Etária e gênero	60 a 65 anos		66 a 70 anos		71 ou mais		Soma Total
	Mas	Fem.	Mas	Fem.	Mas	Fem.	
Nº de idosos que vieram do mês anterior	05	03	03	04	15	15	46
Nº de idosos desligados no mês	00	00	00	00	01	00	01
Nº de idosos que entraram no mês	00	00	00	00	00	00	00
<b>Total de atendidos no mês</b>	<b>05</b>	<b>03</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>46</b>

- 2-Motivo do Acolhimento.

Conflito Familiar	00
Sem referência Familiar	00
Situação de abandono e risco	00
Dificuldade econômica para o cuidado pessoal	00
Vulnerabilidade Social em razão da condição pessoal	00
Óbito do cuidador responsável	00
Vítima de Negligência – Maus Tratos	00
Situação de Rua	00

- 3-Motivos de Saída

Óbito	01
Retorno à Convivência Familiar	00
Não adaptação ao acolhimento	00
Transferência de Instituição	00
Fora dos critérios da Instituição	00

- 4-Tempo de Permanência

Até seis meses	03
Sete meses a um ano	17
Dois a quatro anos	12
Acima de cinco anos	14



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

- 5-Atividades Desenvolvidas e provisionadas.

Nº de Atividades Socioculturais (Lazer, Cultura). EXTERNAS	02
Nº de atividades Socioculturais (Lazer e Cultura internos)	15
Nº de Atendimento telefônico de familiares	19
Nº de Eventos/festas internas.	01
Nº de visitas domiciliares realizadas	0
Nº de atendimento a familiares pessoalmente	02

Nº de atendimentos telefônico-Solicitação de vaga de Acolhimento e informações	25
--	----

Nº de consultas médicas /exames (internas e externas)	22
Nº de terapias (Fisioterapia e educação física funcional)	380
Nº de famílias acompanhadas pela ausência de visitas	10

- 6-Encaminhamentos realizados

Aposentadoria/Pensão	0
Benefício de Prestação Continuada	0

Atendimento Jurídico	02
Programa de Transferência de Renda	0

- 7-Outras Informações

Nº de pessoas que recebem aposentadoria ou pensão	17
Nº de pessoas que não possuem Benefício	0
Nº de pessoas que recebem BPC	29
Nº de pessoas sem família	05
Nº de pessoas que não são assistidas - sem contato com familiares /e ou amigos	24
Nº de pessoas assistidas - que receberam contato com familiares e/ou amigos de forma presencial ou por vídeo – chamada	18

Nº de internações hospitalares	0
Nº de pessoas com grau de dependência I	10
Nº de pessoas com grau de dependência II	16
Nº de pessoas com grau de dependência III	09
Nº de pessoas com autonomia	11



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ

## LAR MÃE MARIANA

### Trabalho Voluntariado.

#### AS ATIVIDADES EXECUTADAS POR VOLUNÁRIOS

- 01 Auxiliar de cozinha;
- 02 Cabeleireiro;
- 02 Fisioterapeutas
- 02 Quiropraxista
- 03 Monitores (leitura);
- 01 Motorista.
- 02 Manicure;
- 01 Massoterapeuta
- 01 Médico Voluntário (uma vez por semana)

#### RELAÇÃO DE IDOSOS ATENDIDOS NO MÊS DE JANEIRO DE 2024.

Nº	Nome Completo	Referência Vaga	Acolhimento	Grau de Complex	Desacolhimento	Motivo
01	Adinalva Angélica	Entidade	25/07/2016	III		
02	Albina Campos Favacho	CREAS	16/06/2010	II		
03	Altair Fernando Oliveira	CREAS	25/03/2008	II		
04	Antônia Eugênia dos Santos	Entidade	06/12/2019	II		
05	Antônia Pereira da Costa	CREAS	14/03/2022	I		
06	Aroldo Pereira dos Santos	CREAS	05/07/2023	Autônomo		
07	Carlos Alberto da Silva	CREAS	21/12/2021	Autônomo		
08	Clemente Rocha Rodrigues	CREAS	22/02/2022	I		
09	Conceição Franco	Entidade	04/01/2016	II		
10	Dorival Barreto	CREAS	08/12/2021	II		
11	Eleon de Oliveira Rodrigues	CREAS	23/09/2022	I		
12	Eliane Ribeiro de Lima	CREAS	13/03/2020	I		
13	Elio Duarte França	CREAS	26/01/2023	I		
14	Eudácio Giroto Munhoz	CREAS	30/10/2023	III		
15	Felix Moura de Souza	CREAS	05/10/2022	Autônomo		
16	Helena Gomes da Silva	CREAS	06/04/2022	Autônomo		
17	Ilaura Ledy	CREAS	24/02/2021	III		
18	Johanna Toth	CREAS	29/08/2002	Autônomo		
19	João Aparecido Pongelupe	CREAS	04/01/2023	Autônomo		
20	João Luiz de Souza	CREAS	10/01/2023	II		
21	João Pedro Moreira	CREAS	18/01/2000	II		
22	Leonilda Pereira da Silva	CREAS	21/08/2020	II		
23	Lindaura Barbosa da Silva	CREAS	13/03/2023	II		
24	Lourivaldo de Jesus carvalho	CREAS	28/03/2017	II		
25	Lúcia Inês Martins Silva	CREAS	28/11/2012	Autônomo		



**INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ**  
**LAR MÃE MARIANA**

26	Luiz Laurindo Gonçalves	CREAS	08/08/2023	<b>II</b>		
27	Luiz Vicente dos Santos	CREAS	08/03/2022	<b>Autônomo</b>		
28	Luiza Maria da Conceição	CREAS	27/06/2023	<b>Autônomo</b>		
29	Manoel Alves Nogueira	CREAS	24/05/2022	<b>III</b>		
30	Manoelito Correia da Silva	CREAS	25/08/2015	<b>II</b>		
31	Maria Alves de Souza	CREAS	17/07/2020	<b>II</b>		
32	Maria de Lourdes Araújo	CREAS	12/12/2005	<b>II</b>		
33	Maria Elza Santos	CREAS	19/04/2023	<b>III</b>		
34	Mario da Silva Fernandes	CREAS	05/07/2022	<b>II</b>		
35	Mario Gomes da Silva	CREAS	26/12/2022	<b>I</b>		
36	Marizete Catôta Barreto	CREAS	08/12/2021	<b>I</b>		
37	Nanci Buonacielo	<b>Entidade</b>	09/04/2013	<b>III</b>		
38	Nelson Maziero	CREAS	07/01/2020	<b>I</b>		
39	Olga Eneas Ximenes	CREAS	09/02/2021	<b>Autônomo</b>		
40	Pedro Cipriano da Silva	CREAS	06/03/2013	<b>I</b>		
41	Roberval B. de Vasconcelos	CREAS	27/06/2023	<b>III</b>		
42	Silval Rodrigues	CREAS	26/03/2009	<b>I</b>		
<b>43</b>	<b>Sumio Hirota</b>	<b>CREAS</b>	<b>04/04/2023</b>	<b>III</b>	<b>10/01/2024</b>	<b>Óbito</b>
44	Terezinha de Souza	CREAS	12/09/2016	<b>II</b>		
45	Vera Lúcia P. Silva Ferreira	<b>Entidade</b>	03/08/2020	<b>Autônomo</b>		
46	Zulene Silva de Carvalho	CREAS	10/07/2020	<b>III</b>		



# INSTITUIÇÃO ASSISTENCIAL CRISTÃ LAR MÃE MARIANA

## Pontos Facilitadores

Não houve

## Pontos de Estrangulamento

Considerando o contexto social e econômico que todos vivenciamos, e que nos coloca a prova todos os dias, o risco de inativação do Projeto por falta de meios financeiros é sempre latente. Esse é um risco sempre presente em instituições que sobrevivem de doações da sociedade civil, parcerias com poder público/privado. As movimentações negativas na economia nacional e local nos afetam, sempre nos deixando em condição de alerta e insegurança em relação à continuidade do Projeto e dos serviços que prestamos a comunidade.

Considerando que temos atualmente **45 idosos** acolhidos nesta Instituição. Sendo que **40** do total são referenciados pelo CREAS.



Vânia Lazaneo  
Presidente Voluntária



Deise Silva de Andrade  
Assistente Social  
CRESS -58.385